

Desamparados

usuario: escuela_infantil_desamparados
 contraseña: 7_escuela_infantil_desamparados

Novembre - 2023 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

pera, poma
 banana, persimon
 mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>8</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>9</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>10</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>13</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>15</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>17</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>20</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>22</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>24</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>27</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>29</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>30</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>Enciam, tomaca, espàrrec, carlota i magrana</p> <p>Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Truita de tonyina amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Cigrons amb carbasseta P/ECO</p> <p>Nuggets de pollastre amb pebrots</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Bullit valencià Peix blau /Fruita</p>	<p>Fulles verdes, olives, dacsca i carlota</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Escòrpora a la *meuniere amb pèsols</p> <p>Lacti</p> <p>Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p>Enciam, espinacs, tomaca i formatge</p> <p>Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ECO</p> <p>Pollastre desossat amb creïlles al pebre</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Truita de creïlla i ceba /Fruita</p>	<p>Enciam, tomaca, dacsca i ceba</p> <p>Fideus a la cassola amb verdures, bolets i soja</p> <p>Abadejo a la biscaïna</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>Enciam, tomaca, dacsca i ceba</p> <p>Purè de mongetes</p> <p>Llomello a la planxa amb creïlles rostides</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons gratinats Peix al papillote /Fruita</p>	<p>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Pasta amb tomaca amb formatge</p> <p>Luç a la salmorreta amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba Carn blanca /Fruita</p>	<p>Fulles verdes, olives, dacsca i carlota</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de creïlla amb anelles de ceba</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Hamburguesa de soja /Fruita</p>	<p>Canonges, blat de moro, enciam, carbasseta i tomaca</p> <p>Ruquet de york i formatge</p> <p>Paella valenciana amb carxofes</p> <p>Lacti</p> <p>Amanida completa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Crema de verdures i llegums P/ECO amb tostons</p> <p>Goulash de magre amb cous cous</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Tomaca farcida Peix blanc /Fruita</p>	<p>Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca</p> <p>Conches amb bolonyesa vegetal</p> <p>Rodanxa de lluç amb minestra de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita</p>	<p>Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Cigrons amb moniato P/ECO</p> <p>Truita francesa</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb pasta Peix a la llima /Fruita</p>	<p>Humus de cigrons</p> <p>Capritx de calamar</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Lacti</p> <p>Bullit valencià Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>Enciam, espinacs, tomaca i formatge</p> <p>Sopa de bullit</p> <p>Pollastre desossat amb dacsca saltejada</p> <p>Fruita</p> <p>Crepe de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>Tomaca i formatge tendre</p> <p>Ous farcits i amanida</p> <p>Fideua de peix i gambes (fons de llotja)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carbasseta a la planxa Sandvitx vegetal /Fruita</p>	<p>Canonges, blat de moro, enciam, carbasseta i tomaca</p> <p>Crema de pèsols i orelluts amb tostons</p> <p>Ragout de gall d'indi amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Tajin de Verdures Peix al papillote /Fruita</p>	<p>Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Salmó al forn amb base de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn blanca /Fruita</p>	<p>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Llenties pardina amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb pimentó torrat</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Peix blau /Fruita</p>	<p>Amanida de col</p> <p>Arròs oriental</p> <p>Pollastre thai amb saltat de verdures</p> <p>Flam de vainilla</p> <p>Creïlles gratinades amb formatge Ou /Fruita</p>	<p>Canonges, dacsca, enciam, remolabxa i tomaca</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Longanisses amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Crema de carbasseta Ou /Fruita</p>		

Desamparados

usuario: escuela_infantil_desamparados
contraseña: 7_escuela_infantil_desamparados

Noviembre - 2023 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

pera, manzana
banana, persimon
mandarina

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>E</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>1º Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria</p> <p>2º Arroz a banda</p> <p>3º Tortilla de patata con croquetas</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>1º Canónigos, maíz, lechuga, remolacha y tomate</p> <p>2º Lentejas a la jardinera P/ECO</p> <p>3º Longanizas con pisto (pimiento, tomate, cebolla)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Crema de calabaza Huevo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>6</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, espárrago, zanahoria y granada</p> <p>2º Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>3º Tortilla de atún con zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>2º Garbanzos con calabaza P/ECO</p> <p>3º Nuggets de pollo con pimientos</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Hervido valenciano Pescado azul /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>8</p> <p>E</p> <p>1º Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria</p> <p>2º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>3º Gallineta a la meuniere con guisantes</p> <p>Lácteo</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>13</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, maíz y cebolla</p> <p>2º Puré de alubias</p> <p>3º Lomo de cerdo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Pescado al papillote /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>2º Pasta con tomate con queso</p> <p>3º Merluza a la salmorreta con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>15</p> <p>E</p> <p>1º Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria</p> <p>2º Lentejas con verduras</p> <p>3º Tortilla de patata con aros de cebolla</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de soja /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>20</p> <p>E</p> <p>1º Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz</p> <p>2º Caracolas con boloñesa vegetal</p> <p>3º Rodaja de merluza con menestra de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</p> <p>2º Garbanzos con boniato P/ECO</p> <p>3º Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>22</p> <p>E</p> <p>1º Hummus de garbanzos</p> <p>2º Capricho de calamar</p> <p>3º Arròs rossejat</p> <p>Lácteo</p> <p>Hervido valenciano Revuelto de verduras /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>27</p> <p>E</p> <p>1º Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</p> <p>2º Crema de guisantes y orejones con tostones</p> <p>3º Ragout de pavo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Tajin de Verduras Pescado al papillote /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>1º Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz</p> <p>2º Macarrones a la napolitana</p> <p>3º Salmón al horno con base de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>29</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>2º Lentejas pardinas con verduras P/ECO</p> <p>3º Tortilla de patata con pimiento asado</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>30</p> <p>E</p> <p>1º Ensalada de col</p> <p>2º Arroz oriental</p> <p>3º Pollo thai con salteado de verduras</p> <p>Flan de vainilla</p> <p>Patatas gratinadas con queso Huevo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>1º Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</p> <p>2º Burrito de york y queso</p> <p>3º Paella valenciana con alcachofas</p> <p>Lácteo</p> <p>Ensalada completa Carne roja magra /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>17</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>2º Crema de verduras y legumbres P/ECO con tostones</p> <p>3º Goulash de magro con cous cous</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tomate relleno Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>9</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, espinacas, tomate y queso</p> <p>2º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ECO</p> <p>3º Pollo deshuesado con patatas al pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Tortilla de patata y cebolla /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>10</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, tomate, maíz y cebolla</p> <p>2º Fideos a la cazuela con verduras, setas y soja</p> <p>3º Bacalao a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>1º Lechuga, espinacas, tomate y queso</p> <p>2º Sopa de cocido</p> <p>3º Pollo deshuesado con maíz salteado</p> <p>Fruta</p> <p>Crepe de verduras Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>4</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>11</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>12</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>18</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>19</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>24</p> <p>E</p> <p>1º Tomate y queso fresco</p> <p>2º Huevos rellenos y ensaladilla</p> <p>3º Fideua de pescado y gambitas (fondo de lonja)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Calabacín a la plancha Sandwich vegetal /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>25</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>26</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>