

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Octubre - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Poma, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1^o 2^o P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1^o 2^o P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1^o 2^o P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	1 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Paella de verdres Cuixa de pollastre desossat amb salsa de prunes Iogurt Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	2 E 1^o 2^o P Ensalada fresca de temporada amb fruita Creilles gratinades Llenties estofades amb carabassa Fruita ECO Broquetes de verdres Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
5 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Macarrons integrals a la napolitana amb formatge Ragout de gall d'indi amb verdres Fruita Amanida completa Albergina farcida de soja texturitzada /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	6 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Crema de cigrons i verdres P/ECO Truita francesa amb formatge manxec Fruita Crema de carlotia Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	7 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la koskera Fruita Pèsols amb pernil i ceba Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	8 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Crema de carabassa Bolonyesa vegetal amb creilles Iogurt Panolla amb sal Truita de ceba /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	9 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Creilles gratinades Llenties estofades amb carabassa Fruita ECO Broquetes de verdres Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
12 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Macarrons integrals a la napolitana amb formatge Ragout de gall d'indi amb verdres Fruita Amanida completa Albergina farcida de soja texturitzada /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	13 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Espirals integrals amb salsa de tomaca xampinyons i formatge Lluç al forn amb pèsols Fruita Wok de verdres Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	14 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Crema de verdres de temporada Truita francesa amb formatge manxec Fruita Torrada de verdres gratinades Quesadillas casolanes /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	15 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica Arròs de tardor Filet de pollastre en salsa amb creilles Iogurt Taboule de couscous Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	16 E 1^o 2^o P Ensalada fresca de temporada amb fruita Crema de fesols i verdres Truita de creilla amb carlotia Fruita ECO Sopa de verdres Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
19 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Pasta integral a la italiana amb formatge Salmó a la taronja amb saltat de verdres Fruita Escalivada Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Llenties amb verdres P/ECO Truita de tonyina amb samfaina Fruita Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	21 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Bullit de verdres de temporada Goulash de magre amb verdres Fruita Carabassa i creilla Coca casolana de verdres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	22 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Crema festival de llegums Pollastre amb all amb creilles Iogurt Coliflor gratinada Remenat de verdres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	23 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica amb fruita Crema de pèsols i mozzarella Paella valenciana Fruita ECO Crema de verdres Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Crema mediterrània de verdres de temporada Goulash de magre amb creilles Fruita Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Pasta integral en salsa pomodoro amb formatge Lluç a la provençal amb verdres Fruita Amanida completa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1^o 2^o P Ensalada de verdres de temporada Crema de fesols blancs Truita de carbassó amb formatge tendre Fruita Graellada de verdres Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1^o 2^o P Humus de remolatxa ambs pics de pa Arròs negre Goulash de pollastre amb verdres Iogurt Sopa de verdres Truita d'abadejo /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica amb fruita Llenties cuites et abricots secs P/ECO Ragout vegetal amb creilles Fruita ECO Minestra saltejada Ous al plat /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Octubre - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Paella de verduras Contramuslo de pollo deshuesado con salsa de ciruelas Yogur Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Patatas gratinadas Lentejas estofadas con calabaza Fruta ECO Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales a la napolitana con queso Ragout de pavo con verduras Fruta Ensalada completa Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de garbanzos y verduras P/ECO Tortilla francesa con queso manchego Fruta Crema de zanahoria Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo a la koskera Fruta Guisantes con cebolla y jamón Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza Boloñesa vegetal con patatas Yogur Mazorca de maíz con sal Tortilla de cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza Boloñesa vegetal con patatas Yogur Mazorca de maíz con sal Tortilla de cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales a la napolitana con queso Ragout de pavo con verduras Fruta Ensalada completa Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espirales integrales con salsa de tomate, champiñones y queso Merluza al horno con guisantes Fruta Wok de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Tortilla francesa con queso manchego Fruta Tosta de verduras gratinadas Quesadillas caseras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz de otoño Filete de pollo en salsa con patatas Yogur Tabulé de couscous Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de alubias y verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta ECO Sopa de verduras Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Pasta integral a la italiana con queso Salmón a la naranja con salteado de verduras Fruta Escalivada Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la jardinera P/ECO Tortilla de atún con pisto Fruta Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Hervido de verduras de temporada Goulash de magro con verduras Fruta Calabaza y patata Coca casera de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres Pollo al ajillo con patatas Yogur Coliflor gratinada Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica con fruta Crema de guisantes y mozzarella Paella valenciana Fruta ECO Crema de verduras Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema mediterránea de verduras de temporada Goulash de magro con patatas Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Pasta integral en salsa pomodoro con queso Merluza a la provenzal con verduras Fruta Ensalada completa Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias blancas Tortilla de calabacín con queso tierno Fruta Parrillada de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S Hummus de remolacha con picos de pan Arroz negro Goulash de pollo con verduras Yogur Sopa de verduras Tortilla de bacalao /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica con fruta Lentejas estofadas y orejones P/ECO Ragout vegetal con patatas Fruta ECO Menestra salteada Huevos al plato /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP