

## Desamparados

usuàrio: ei\_desamparados  
 contraseña: 80\_ei\_desamparados

Juny - 2026 Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Maduixa, Bresquilla  
 Meló, Nectarina, Meló d'Alger  
 Plàtan, Pinya

\*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pasta integral a la napolitana amb formatge</p> <p>Abadejo a la koskera</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspaxo Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Truita de carbassó amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>3</b></p> <p>Gaspaxo andalús</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Lluç al forn amb carlotxa vichy</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de fesols i verdures amb tostons</p> <p>Ragout de pollastre amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada de verdures gratinades Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Fideua de peix i marisc</p> <p>Crema de fesols tendres</p> <p>Iogurt</p> <p>Taboule de couscous Remenat d'espinacs /Fruita</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de cigrons i verdures</p> <p>Goulash de magre amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Salmó al forn amb verdures thai</p> <p>Fruita</p> <p>Quinoa amb espècies Carn roja magra /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla amb cigrons</p> <p>Ragout de pollastre amb dacsca</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Tosta d'hummus Peix blau /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>Gaspaxo andalús</p> <p>Bullit de verdures</p> <p>Truita francesa amb formatge manxec</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Pasta a la napolitana amb formatge</p> <p>Crema de fesols blancs</p> <p>Iogurt</p> <p>Gaspaxo Ous al plat /Fruita</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pernil dolç amb formatge</p> <p>Pasta amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Llom a la portuguesa</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Graellada de verdures Truita de ceba /Fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de pèsols amb tostons</p> <p>Goulash de pollastre amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada d'enciam amb allvocat Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Abadejo al forn amb creïlles</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Iogurt bebible</p> <p>Gaspaxo Carn magra de porc /Fruita</p>
<p><b>22</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema festival de llegums</p> <p>Magre a la jardineria</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Remenat d'allis tendres /Fruita</p>	<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pasta amb tomaca i verdures</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Peix blau /Fruita</p>	<p><b>24</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba)</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Remenat de verdures /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de cigrons i verdures</p> <p>Paó en salsa</p> <p>Iogurt</p> <p>Amanida completa Carn magra de porc /Fruita</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb magre i verdures amb xampinyons</p> <p>Lluç a la provençal amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>30</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Contraçuixa desossada de pollastre amb salsa de poma</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>			

## Desamparados

usuario: ei\_desamparados  
contraseña: 80\_ei\_desamparados

Junio - 2026 Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Fresa, Melocotón  
Melón, Nectarina, Sandía  
Plátano, Piña

\*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pasta integral a la napolitana con queso</p> <p>Abadejo a la koskera</p> <p>Fruta</p> <p>Gaspacho</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p><b>Lentejas a la hortelana P/ECO</b></p> <p>Tortilla de calabacín con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras</p> <p>Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Gaspacho andaluz</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Merluza al horno con zanahoria vichy</p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p>Ensalada completa</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de alubias y verduras con tostones</p> <p>Ragout de pollo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de verduras gratinadas</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Crema de judías verdes</p> <p>Yogur</p> <p>Tabulé de couscous</p> <p>Revuelto de espinacas /Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de garbanzos y verduras</p> <p>Goulash de magro con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Salmón al horno con verduras thai</p> <p>Fruta</p> <p>Quinoa con especias</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido con garbanzos</p> <p>Ragout de pollo con maíz</p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Gaspacho andaluz</p> <p>Hervido de verduras</p> <p>Tortilla francesa con queso manchego</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Pasta a la napolitana con queso</p> <p>Crema de alubias blancas</p> <p>Yogur</p> <p>Gaspacho</p> <p>Huevos al plato /Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>York con queso</p> <p>Coditos con boloñesa vegetal</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas estofadas con verduras de temporada</p> <p>Lomo a la portuguesa</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p>Parrillada de verduras</p> <p>Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de guisantes con tostones</p> <p>Goulash de pollo con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Tostada de brotes con aguacate</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Abadejo al horno con patatas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Yogur bebible</p> <p>Gaspacho</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema festival de legumbres</p> <p>Magro a la jardinera</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pasta con tomate y verduras</p> <p>Tortilla de patata con samfaina</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha</p> <p>Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de garbanzos y verduras</p> <p>Pavo en salsa</p> <p>Yogur</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con magro y verduras con champiñones</p> <p>Merluza a la provenzal con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas</p> <p>Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas estofadas con verduras de temporada</p> <p>Contramuslo deshuesado de pollo con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>			

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

