

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Mayo - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
	E	1º	2º	P	S						
	E	1º	2º	P	S						
	E	1º	2º	P	S						
	E	1º	2º	P	S						
	E	1º	2º	P	S						
4	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	819,01				
	E	1º	2º	P	S	Macarrones integrales a la piamentosa con queso	35,68g	480,08mg			
	E	1º	2º	P	S	Abadejo a la llaua con base de verduras	7,36mg		107,51g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				27,59g	
	E	1º	2º	P	S	Calabacín a la plancha					Carne blanca /Fruta
5	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	779,41				
	E	1º	2º	P	S	Sopa de puchero	35,24g	110,52mg			
	E	1º	2º	P	S	Ragout de pollo con patatas	5,45mg		80,28g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				42,90g	
	E	1º	2º	P	S	Brochetas de verduras					Pescado blanco /Fruta
6	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	650,02				
	E	1º	2º	P	S	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	35,35g	165,71mg			
	E	1º	2º	P	S	Merluza en salsa con zanahoria vichy	8,23mg		87,23g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				32,57g	
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho					Tortilla de patata y cebolla /Fruta
7	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	650,02				
	E	1º	2º	P	S	Puré de alubias	37,92g	158,83mg			
	E	1º	2º	P	S	Contramuslo deshuesado	7,53mg		84,25g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				18,43g	
	E	1º	2º	P	S	Menestra salteada					Carne de ave /Fruta
8	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	812,65				
	E	1º	2º	P	S	Fideua de pescado y marisco	51,74g	569,54mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de espinacas con queso manchego	8,67mg		111,28g		
	E	1º	2º	P	S	Yogur				38,22g	
	E	1º	2º	P	S	Judías verdes rehogadas					Pescado al papillote /Fruta
11	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	811,95				
	E	1º	2º	P	S	Lentejas con verduras P/ECO	31,93g	166,70mg			
	E	1º	2º	P	S	Longanizas con pisto	8,75mg		93,00g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				35,50g	
	E	1º	2º	P	S	Tosta de hummus					Pescado azul /Fruta
12	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	843,99				
	E	1º	2º	P	S	Espirales a la italiana (tomate, queso)	33,68g	207,44mg			
	E	1º	2º	P	S	Filete de merluza a la espalda con guisantes	5,90mg		130,10g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				35,90g	
	E	1º	2º	P	S	Mazorca de maíz con sal					Carne de ave /Fruta
13	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	843,42				
	E	1º	2º	P	S	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones	25,80g	315,31mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de patata con queso valenciano	5,69mg		89,18g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				43,33g	
	E	1º	2º	P	S	Zanahoria aliñada con guisantes					Pescado blanco /Fruta
14	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	831,81				
	E	1º	2º	P	S	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	27,99g	95,28mg			
	E	1º	2º	P	S	Salmón al horno con verduras	4,40mg		97,53g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				36,97g	
	E	1º	2º	P	S	Guisantes con cebolla y jamón					Brochetas de pavo /Fruta
15	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	831,81				
	E	1º	2º	P	S	Puré de garbanzos con verduras	34,71g	331,10mg			
	E	1º	2º	P	S	Ragout de pollo con patatas	7,13mg		78,68g		
	E	1º	2º	P	S	Yogur				33,86g	
	E	1º	2º	P	S	Ensalada completa					Revuelto de espinacas /Fruta
18	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	903,29				
	E	1º	2º	P	S	Arroz tres delicias	29,52g	178,69mg			
	E	1º	2º	P	S	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)	5,66mg		104,68g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				41,25g	
	E	1º	2º	P	S	Brócoli al vapor					Carne magra de cerdo /Fruta
19	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	849,62				
	E	1º	2º	P	S	Puré de alubias	40,20g	173,57mg			
	E	1º	2º	P	S	Lomo al horno con gnocchis	9,78mg		99,45g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				56,38g	
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho					Pescado al papillote /Fruta
20	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	691,82				
	E	1º	2º	P	S	Jamón cocido y queso manchego	44,33g	406,66mg			
	E	1º	2º	P	S	Fideua de pavo y champiñones	5,45mg		96,90g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				29,92g	
	E	1º	2º	P	S	Calabacín a la plancha					Revuelto de ajos tiernos /Fruta
21	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	831,07				
	E	1º	2º	P	S	Sopa minestrone	36,21g	131,68mg			
	E	1º	2º	P	S	Ragout de pollo con patatas	5,37mg		123,70g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				38,08g	
	E	1º	2º	P	S	Crema de verduras					Pescado blanco /Fruta
22	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	912,61				
	E	1º	2º	P	S	Albóndigas de bacalao	31,77g	331,12mg			
	E	1º	2º	P	S	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	3,41mg		121,79g		
	E	1º	2º	P	S	Yogur				49,49g	
	E	1º	2º	P	S	Ensalada completa					Huevos al plato /Fruta
25	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	877,04				
	E	1º	2º	P	S	Lentejas a la hortelana	36,11g	161,56mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla francesa con fiambre de pavo	9,84mg		96,75g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				39,14g	
	E	1º	2º	P	S	Menestra salteada					Carne roja magra /Fruta
26	E	1º	2º	P	S	Ensalada California	858,21				
	E	1º	2º	P	S	Macarrones con queso	38,97g	210,14mg			
	E	1º	2º	P	S	Hamburguesa a la plancha con patatas	7,23mg		101,68g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				33,19g	
	E	1º	2º	P	S	Parrillada de verduras					Pescado blanco /Fruta
27	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	869,22				
	E	1º	2º	P	S	Puré de garbanzos	22,84g	220,90mg			
	E	1º	2º	P	S	Capricho de calamar	8,54mg		118,34g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				34,46g	
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho					Tortilla de queso /Fruta
28	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	914,34				
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de queso	45,61g	459,42mg			
	E	1º	2º	P	S	Paella valenciana con pollo de campo	5,65mg		106,26g		
	E	1º	2º	P	S	Fruta				34,57g	
	E	1º	2º	P	S	Wok de verduras					Carne magra de cerdo /Fruta
29	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	899,29				
	E	1º	2º	P	S	Crema mediterránea con verduras de temporada	35,18g	295,00mg			
	E	1º	2º	P	S	Solomillo al horno con couc cous	5,81mg		90,29g		
	E	1º	2º	P	S	Yogur				46,69g	
	E	1º	2º	P	S	Tosta de hummus					Pescado al limón /Fruta

Avenida. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

