

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle

contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Maig - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP	
	E											
	1º	Festiu										
	2º											
	P											
	S											
4	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	819,01				
	1º	Macarrons integrals a la piemontesa amb formatge						35,68g	CA			
								480,08mg	FE			
	2º	Abadejo a la llaua amb base de verdures						7,36mg	HDC			
								107,51g	CA			
	P	Fruita						27,59g	LIP			
	S	Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita										
5	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	961,23				
	1º	Sopa d'olla						45,27g	CA			
								108,04mg	FE			
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig (Infantil: creïlles)						6,06mg	HDC			
								80,11g	CA			
	P	Fruita						39,88g	LIP			
	S	Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita										
6	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	961,95				
	1º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)						46,47g	CA			
								139,33mg	FE			
	2º	Aladrosos a l'andalusa (Infantil: Lluc en salsa) amb carlota vichy						9,72mg	HDC			
								88,10g	CA			
	P	Fruita						47,61g	LIP			
	S	Gaspaxo Trita de creïlla i ceba /Fruita										
7	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	802,62				
	1º	Coca de verdures gratinada						19,29g	CA			
								222,51mg	FE			
	2º	Fesols amb verdures						7,40mg	HDC			
								107,08g	CA			
	P	Fruita						34,17g	LIP			
	S	Minestra saltejada Carn d'au /Fruita										
8	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	812,65				
	1º	Fideua de peix i marisc						51,74g	CA			
								569,54mg	FE			
	2º	Trita d'espinacs amb formatge manxec						8,67mg	HDC			
								111,28g	CA			
	P	Iogurt						38,22g	LIP			
	S	Fesols tendres ofegats Peix al papillote /Fruita										
11	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	811,95				
	1º	Llenties amb verdures P/ECO						31,93g	CA			
								166,70mg	FE			
	2º	Llonganisses amb samfaina						8,75mg	HDC			
								93,00g	CA			
	P	Fruita						35,50g	LIP			
	S	Tosta d'hummus Peix blau /Fruita										
12	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	813,99				
	1º	Espirals a la italiana (tomaca, formatge)						33,89g	CA			
								207,44mg	FE			
	2º	Filet de lluç a l'esquena amb pèsols						5,90mg	HDC			
								130,10g	CA			
	P	Fruita						35,90g	LIP			
	S	Panolla amb sal Carn d'au /Fruita										
13	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	843,42				
	1º	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons						25,89g	CA			
								315,31mg	FE			
	2º	Trita de creïlles amb formatge valencià						5,69mg	HDC			
								89,18g	CA			
	P	Fruita						43,33g	LIP			
	S	Carlota adobada amb pèsols Peix blanc /Fruita										
14	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	831,81				
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)						27,99g	CA			
								95,28mg	FE			
	2º	Salmó al forn amb verdures						4,40mg	HDC			
								97,53g	CA			
	P	Fruita						36,97g	LIP			
	S	Pèsols amb pernil i ceba Broquetes de titot /Fruita										
15	E	Ensalada fresca ecològica					KCAL	890,25				
	1º	Cigrons amb verdures						48,15g	CA			
								366,94mg	FE			
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides						9,18mg	HDC			
								96,48g	CA			
	P	Iogurt						34,75g	LIP			
	S	Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita										
18	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	903,29				
	1º	Arròs tres delícies						29,52g	CA			
								178,69mg	FE			
	2º	Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba)						5,66mg	HDC			
								104,68g	CA			
	P	Fruita						41,25g	LIP			
	S	Bròquil al vapor Carn magra de porc /Fruita										
19	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	909,86				
	1º	Fabada vegetal						44,77g	CA			
								217,87mg	FE			
	2º	Llom al forn amb nyoquis						11,50mg	HDC			
								99,96g	CA			
	P	Fruita						60,86g	LIP			
	S	Gaspaxo Peix al papillote /Fruita										
20	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	757,73				
	1º	Fajita vegetal amb formatge (Infantil: Pernil cuit i formatge)						38,73g	CA			
								271,42mg	FE			
	2º	Fideua de titot i xampinyons						5,41mg	HDC			
								144,17g	CA			
	P	Fruita						18,64g	LIP			
	S	Carabasseta a la plantxa Remenat d'alls tendres /Fruita										
21	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	862,16				
	1º	Sopa minestrone						46,43g	CA			
								145,05mg	FE			
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides 'tex-mex' (Infantil: creïlles)						6,38mg	HDC			
								125,17g	CA			
	P	Fruita						36,17g	LIP			
	S	Crema de verdures Peix blanc /Fruita										
22	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	912,61				
	1º	Mandonguilles d'abadejo						31,77g	CA			
								331,12mg	FE			
	2º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge						3,41mg	HDC			
								121,79g	CA			
	P	Iogurt						49,49g	LIP			
	S	Amanida completa Ous al plat /Fruita										
25	E	Ensalada fresca ecològica					KCAL	877,04				
	1º	Llenties a l'hortolana						36,11g	CA			
								161,56mg	FE			
	2º	Trita francesa amb fiambre de titot						9,84mg	HDC			
								96,75g	CA			
	P	Fruita						39,14g	LIP			
	S	Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita										
26	E	Ensalada Califòrnia					KCAL	872,75				
	1º	Macarrons amb formatge						27,42g	CA			
								319,09mg	FE			
	2º	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles						7,02mg	HDC			
								138,51g	CA			
	P	Fruita						23,12g	LIP			
	S	Graellada de verdures Peix blanc /Fruita										
27	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	861,81				
	1º	Capritx de calamar						26,85g	CA			
								249,13mg	FE			
	2º	Potatge de cigrons						9,70mg	HDC			
								108,38g	CA			
	P	Fruita						36,35g	LIP			
	S	Gaspaxo Trita de formatge /Fruita										
28	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	804,37				
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina						34,41g	CA			
								148,63mg	FE			
	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp						4,75mg	HDC			
								109,60g	CA			
	P	Fruita						25,76g	LIP			
	S	Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita										
29	E	Ensalada de verdures de temporada					KCAL	899,29				
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada						35,18g	CA			
								295,00mg	FE			
	2º	Rellom al forn amb cous cous						5,81mg	HDC			
								90,29g	CA			
	P	Iogurt						46,69g	LIP			
	S	Tosta d'hummus Peix a la llima /Fruita										

Avda. 1º de Mayo (sq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle

contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Mayo - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 68

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP	
4	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones integrales a la piamentosa con queso	Abadejo a la llaua con base de verduras	Fruta	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	819,01	793,23	35,68g	480,08mg	7,36mg	107,51g	27,59g
5	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de puchero	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón (Infantil: patatas)	Fruta	Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	961,95	45,27g	108,04mg	6,06mg	80,11g	39,88g	
6	Ensalada de verduras de temporada	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Boquerones a la andaluza (Infantil: Merluza salsa) con zanahoria vichy	Fruta	Gazpacho Tortilla de patata y cebolla /Fruta	802,62	46,47g	139,33mg	6,06mg	88,10g	47,61g	
7	Ensalada de verduras de temporada	Coca de verduras gratinada	Alubias blancas con verduras	Fruta	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	812,65	19,29g	222,51mg	7,40mg	107,08g	34,17g	
8	Ensalada de verduras de temporada	Fideua de pescado y marisco	Tortilla de espinacas con queso manchego	Yogur	Judías verdes rehogadas Pescado al papillote /Fruta	812,65	51,74g	569,54mg	8,67mg	111,28g	38,22g	
9	Festivo											
11	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras P/ECO	Longanizas con pisto	Fruta	Tosta de hummus Pescado azul /Fruta	811,95	31,93g	166,70mg	8,75mg	93,00g	35,50g	
12	Ensalada de verduras de temporada	Espirales a la italiana (tomate, queso)	Filete de merluza a la espalda con guisantes	Fruta	Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	843,99	33,68g	207,44mg	5,90mg	130,10g	35,90g	
13	Ensalada de verduras de temporada	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones	Tortilla de patata con queso valenciano	Fruta	Zanahoria aliñada con guisantes Pescado blanco /Fruta	843,42	25,80g	315,31mg	5,90mg	89,18g	43,33g	
14	Ensalada de verduras de temporada	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Salmón al horno con verduras	Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	831,81	27,99g	95,28mg	4,40mg	97,53g	36,97g	
15	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos con verduras	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	Yogur	Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	890,25	48,15g	366,94mg	9,18mg	96,48g	34,75g	
16												
18	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)	Fruta	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	903,29	29,52g	178,69mg	6,38mg	104,68g	41,25g	
19	Ensalada de verduras de temporada	Fabada vegetal	Lomo al horno con gnocchis	Fruta	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	909,86	44,77g	217,87mg	11,50mg	99,96g	60,86g	
20	Ensalada de verduras de temporada	Fajita vegetal con queso (Infantil: Jamón cocido y queso)	Fideua de pavo y champiñones	Fruta	Calabacín a la plancha Revuelto de ajos tiernos /Fruta	757,73	38,73g	271,42mg	5,41mg	144,17g	18,64g	
21	Ensalada de verduras de temporada	Sopa minestrone	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas tex-mex (Infantil: patatas al)	Fruta	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	862,16	46,43g	145,05mg	6,38mg	125,17g	36,17g	
22	Ensalada de verduras de temporada	Albóndigas de bacalao	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	Yogur	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	912,61	31,77g	331,12mg	3,41mg	121,79g	49,49g	
23												
25	Ensalada fresca ecológica	Lentejas a la hortelana	Tortilla francesa con fiambre de pavo	Fruta	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	877,04	36,11g	161,56mg	9,84mg	96,75g	39,14g	
26	Ensalada California	Macarrones con queso	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas	Fruta	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	872,75	27,42g	319,09mg	7,02mg	138,51g	23,12g	
27	Ensalada de verduras de temporada	Capricho de calamar	Potaje de garbanzos	Fruta	Gazpacho Tortilla de queso /Fruta	861,81	26,85g	249,13mg	9,70mg	108,38g	36,35g	
28	Ensalada de verduras de temporada	Ensaladilla con huevo y atún	Paella valenciana con pollo de campo	Fruta	Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta	804,37	34,41g	148,63mg	4,75mg	109,60g	25,76g	
29	Ensalada de verduras de temporada	Crema mediterránea con verduras de temporada	Solomillo al horno con coucous	Yogur	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	899,29	35,18g	295,00mg	5,81mg	90,29g	46,69g	

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaca, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

