

Desamparados

usuário: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Abril - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Entrants variats</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>777,92</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdures de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,81g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Títot planxa amb creïlles rostides</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>236,54mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>76,26g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,46g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	1	E	Entrants variats	KCAL				777,92		1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada	PROT				39,81g		2º	Títot planxa amb creïlles rostides	CA				236,54mg		P	Fruita	FE				5,17mg				HDC				76,26g				LIP				34,46g		S	Carabasseta a la plantxa				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP																																																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	E	Entrants variats	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			777,92																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			39,81g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Títot planxa amb creïlles rostides	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			236,54mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,17mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			76,26g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			34,46g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP																																																																																																																																																																
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>806,11</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Llenties a la jardineria amb orelluts</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,34g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlla amb pernil cuit</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>198,86mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>11,03mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>102,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,23g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				806,11		1º	Llenties a la jardineria amb orelluts	PROT				38,34g		2º	Truita de creïlla amb pernil cuit	CA				198,86mg		P	Fruita	FE				11,03mg				HDC				102,14g				LIP				27,23g		S	Bròquil al vapor				Carn roja magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>769,03</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs amb magre i verdures amb florícol</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,02g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la marinera</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>170,41mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>106,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,74g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Bajoqueta saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				769,03		1º	Arròs amb magre i verdures amb florícol	PROT				36,02g		2º	Lluç a la marinera	CA				170,41mg		P	Fruita	FE				5,50mg				HDC				106,11g				LIP				22,74g		S	Bajoqueta saltejada				Remenat de verdures /Fruita		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>747,25</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,09g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Ragout de pollastre amb creïlles rostides</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>168,82mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,90mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>90,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,57g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				747,25		1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	PROT				40,09g		2º	Ragout de pollastre amb creïlles rostides	CA				168,82mg		P	Fruita ECO	FE				7,90mg				HDC				90,89g				LIP				29,57g		S	Minestra saltejada				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>807,22</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Bunyols de bacallà</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,19g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>386,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3,77mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,88g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL				807,22		1º	Bunyols de bacallà	PROT				34,19g		2º	Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge	CA				386,87mg		P	Iogurt	FE				3,77mg				HDC				123,80g				LIP				35,88g		S	Amanida completa				Carn roja magra /Fruita																																	
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			806,11																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Llenties a la jardineria amb orelluts	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			38,34g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Truita de creïlla amb pernil cuit	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			198,86mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			11,03mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			102,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			27,23g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Bròquil al vapor																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			769,03																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Arròs amb magre i verdures amb florícol	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			36,02g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Lluç a la marinera	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			170,41mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			106,11g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			22,74g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Bajoqueta saltejada																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Remenat de verdures /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			747,25																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			40,09g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Ragout de pollastre amb creïlles rostides	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			168,82mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			7,90mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			90,89g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			29,57g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
17	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			807,22																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Bunyols de bacallà	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			34,19g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			386,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Iogurt	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			3,77mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			123,80g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,88g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>852,59</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,63g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>362,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,61mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>101,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,90g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Creïlles cuites</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				852,59		1º	Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO	PROT				32,63g		2º	Truita francesa amb formatge	CA				362,87mg		P	Fruita	FE				10,61mg				HDC				101,14g				LIP				35,90g		S	Creïlles cuites				Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>825,69</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrons integrals napolitana amb formatge</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,15g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Bacallà amb salsa verda amb bròquil</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>393,04mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>110,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,49g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Faves saltejades amb alls tendres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				825,69		1º	Macarrons integrals napolitana amb formatge	PROT				36,15g		2º	Bacallà amb salsa verda amb bròquil	CA				393,04mg		P	Fruita	FE				5,50mg				HDC				110,74g				LIP				28,49g		S	Faves saltejades amb alls tendres				Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>874,78</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>37,86g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Magre en salsa</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>147,92mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>80,02g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>45,58g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Xips de moniato al forn</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				874,78		1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	PROT				37,86g		2º	Magre en salsa	CA				147,92mg		P	Fruita	FE				6,31mg				HDC				80,02g				LIP				45,58g		S	Xips de moniato al forn				Peix blau /Fruita		<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>793,15</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pernil dolç i formatge</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,11g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>511,85mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>72,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>37,63g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Truita de ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	23	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				793,15		1º	Pernil dolç i formatge	PROT				41,11g		2º	Fabada vegetal	CA				511,85mg		P	Fruita ECO	FE				9,39mg				HDC				72,16g				LIP				37,63g		S	Amanida completa				Truita de ceba /Fruita		<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>866,69</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,92g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Capritx de calamar amb maionesa</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>302,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>99,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,89g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	24	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				866,69		1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT				26,92g		2º	Capritx de calamar amb maionesa	CA				302,09mg		P	Iogurt	FE				4,95mg				HDC				99,44g				LIP				39,89g		S	Tosta d'hummus				Carn magra de porc /Fruita	
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			852,59																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			32,63g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Truita francesa amb formatge	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			362,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			10,61mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			101,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,90g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Creïlles cuites																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			825,69																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Macarrons integrals napolitana amb formatge	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			36,15g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Bacallà amb salsa verda amb bròquil	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			393,04mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			110,74g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			28,49g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Faves saltejades amb alls tendres																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			874,78																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			37,86g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Magre en salsa	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			147,92mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			6,31mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			80,02g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			45,58g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Xips de moniato al forn																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Peix blau /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
23	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			793,15																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Pernil dolç i formatge	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			41,11g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Fabada vegetal	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			511,85mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			9,39mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			72,16g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			37,63g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Truita de ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
24	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			866,69																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			26,92g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Capritx de calamar amb maionesa	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			302,09mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Iogurt	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			4,95mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			99,44g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			39,89g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Tosta d'hummus																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>753,11</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta amb tapenade</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,01g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca concassé</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>191,08mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>102,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,61g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Coca casolana de verdures /Fruita</td><td></td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				753,11		1º	Pasta amb tapenade	PROT				31,01g		2º	Lluç a la provençal amb tomaca concassé	CA				191,08mg		P	Fruita	FE				4,80mg				HDC				102,44g				LIP				38,61g		S	Amanida completa				Coca casolana de verdures /Fruita		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>761,68</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de moniato amb carlota</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,01g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Mandonguilles estile marroquina amb cous cous</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>113,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>11,40mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Escalivada amb tostes</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				761,68		1º	Crema de moniato amb carlota	PROT				55,01g		2º	Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	CA				113,87mg		P	Fruita	FE				11,40mg				HDC				98,71g				LIP				35,24g		S	Escalivada amb tostes				Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>836,81</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Paella valenciana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,76g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pèsols amb ceba i tomata</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>164,17mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>133,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,14g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Creïlles cuites</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL				836,81		1º	Paella valenciana	PROT				26,76g		2º	Pèsols amb ceba i tomata	CA				164,17mg		P	Fruita ECO	FE				5,96mg				HDC				133,56g				LIP				22,14g		S	Creïlles cuites				Peix blau /Fruita		<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>582,64</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Llenties amb verdures de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,64g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre desossat amb dacsca</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>119,08mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,89mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>71,35g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>17,23g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de verdures</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat d'espinacs /Fruita</td><td></td></tr> </table>	30	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				582,64		1º	Llenties amb verdures de temporada	PROT				35,64g		2º	Pollastre desossat amb dacsca	CA				119,08mg		P	Fruita	FE				7,89mg				HDC				71,35g				LIP				17,23g		S	Crema de verdures				Remenat d'espinacs /Fruita		<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>		E		KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP																																
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			753,11																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Pasta amb tapenade	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			31,01g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca concassé	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			191,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			4,80mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			102,44g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			38,61g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Coca casolana de verdures /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			761,68																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Crema de moniato amb carlota	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			55,01g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			113,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			11,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			98,71g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,24g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Escalivada amb tostes																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
29	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			836,81																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Paella valenciana	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			26,76g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Pèsols amb ceba i tomata	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			164,17mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,96mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			133,56g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			22,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Creïlles cuites																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Peix blau /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
30	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			582,64																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Llenties amb verdures de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,64g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Pollastre desossat amb dacsca	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			119,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			7,89mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			71,35g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			17,23g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S	Crema de verdures																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Remenat d'espinacs /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Abril - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>1</p> <p>E Entrantes variados KCAL 777,92 PROT 39,81g CA 236,54mg FE 5,17mg HDC 76,26g LIP 34,46g</p> <p>1º Crema mediterránea con verduras de temporada</p> <p>2º Pavo plancha con patatas asadas</p> <p>P Fruta</p> <p>S Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta</p>	<p>2</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>3</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>6</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>7</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>8</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>9</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>10</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>13</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>14</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 806,11 PROT 38,34g CA 198,86mg FE 11,03mg HDC 102,14g LIP 27,23g</p> <p>1º Lentejas a la jardinera con orejones</p> <p>2º Tortilla de patata con jamón cocido</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brócoli al vapor Carne roja magra /Fruta</p>	<p>15</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 769,03 PROT 36,02g CA 170,41mg FE 5,50mg HDC 106,11g LIP 22,74g</p> <p>1º Arroz con magro y verduras con coliflor</p> <p>2º Merluza a la marinera</p> <p>P Fruta</p> <p>S Judías verdes salteadas Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>16</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 747,25 PROT 40,09g CA 168,82mg FE 7,90mg HDC 90,89g LIP 29,57g</p> <p>1º Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>2º Ragout de pollo con patatas asadas</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Menestra salteada Pescado blanco /Fruta</p>	<p>17</p> <p>E Ensalada fresca ecológica KCAL 807,22 PROT 34,19g CA 386,87mg FE 123,80g LIP 35,88g</p> <p>1º Buñuelos de bacalao</p> <p>2º Caracolas con boloñesa vegetal con queso</p> <p>P Yogur</p> <p>S Ensalada completa Carne roja magra /Fruta</p>	<p>20</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 852,59 PROT 32,63g CA 362,87mg FE 10,61mg HDC 101,14g LIP 35,90g</p> <p>1º Garbanzos con espinacas P/ECO</p> <p>2º Tortilla francesa con queso</p> <p>P Fruta</p> <p>S Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta</p>	<p>21</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 825,69 PROT 36,15g CA 393,04mg FE 5,50mg HDC 110,74g LIP 28,49g</p> <p>1º Macarrones integrales napolitana con queso</p> <p>2º Bacalao en salsa verde con brócoli</p> <p>P Fruta</p> <p>S Habas rehogadas con ajos tiernos Carne de ave /Fruta</p>	<p>22</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 874,78 PROT 37,86g CA 147,92mg FE 6,31mg HDC 80,02g LIP 45,58g</p> <p>1º Crema de verduras de temporada con tostones integrales</p> <p>2º Magro en salsa</p> <p>P Fruta</p> <p>S Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta</p>	<p>23</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 793,15 PROT 41,11g CA 511,85mg FE 9,39mg HDC 72,16g LIP 37,63g</p> <p>1º Rulito de jamón york y queso</p> <p>2º Fabada vegetal</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Ensalada completa Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p>24</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 866,69 PROT 26,92g CA 302,09mg FE 99,44g LIP 39,89g</p> <p>1º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>2º Capricho de calamar con mayonesa</p> <p>P Yogur</p> <p>S Tosta de hummus Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>27</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 753,11 PROT 31,01g CA 191,08mg FE 4,80mg HDC 102,44g LIP 38,61g</p> <p>1º Espirales con tapenade</p> <p>2º Merluza a la provenzal con tomate concassé</p> <p>P Fruta</p> <p>S Ensalada completa Coca casera de verduras /Fruta</p>	<p>28</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 761,68 PROT 55,01g CA 113,87mg FE 11,40mg HDC 98,71g LIP 35,24g</p> <p>1º Crema de boniato con zanahoria</p> <p>2º Albóndigas estilo marroquí con cous cous</p> <p>P Fruta</p> <p>S Escalivada con tostas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>29</p> <p>E Ensalada fresca de temporada con fruta KCAL 836,81 PROT 26,76g CA 164,17mg FE 5,96mg HDC 133,56g LIP 22,14g</p> <p>1º Paella valenciana</p> <p>2º Guisantes con cebolla y tomate</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>S Patatas cocidas Pescado azul /Fruta</p>	<p>30</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada KCAL 582,64 PROT 35,64g CA 119,08mg FE 7,89mg HDC 71,35g LIP 17,23g</p> <p>1º Lentejas con verduras de temporada</p> <p>2º Pollo deshuesado con maíz</p> <p>P Fruta</p> <p>S Crema de verduras Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p>31</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
--	---	---	---	---	---	---	--	--	--	---	---	---	--	--	--	---	---	--	---	---	--	--

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

