

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela\_prof\_la\_salle  
contraseña: 68\_escuela\_prof\_la\_salle

Abril - 2026 Basal

## FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275  
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.  
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.  
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Entrants variats</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdures de temporada</td><td>725,62</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cordon bleu amb creïlles rostides</td><td>23,46g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>259,54mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>3,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>87,18g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,87g</td></tr> </table>	1	E	Entrants variats	KCAL		1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada	725,62		2º	Cordon bleu amb creïlles rostides	23,46g		P	Fruita	259,54mg	S		Carabasseta a la plantxa	3,80mg			Peix blanc /Fruita	87,18g				31,87g	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																																				
E	KCAL																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																																											
1	E	Entrants variats	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada	725,62																																																																																																																																									
	2º	Cordon bleu amb creïlles rostides	23,46g																																																																																																																																									
	P	Fruita	259,54mg																																																																																																																																									
S		Carabasseta a la plantxa	3,80mg																																																																																																																																									
		Peix blanc /Fruita	87,18g																																																																																																																																									
			31,87g																																																																																																																																									
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Llenties a la jardineria amb orelluts</td><td>805,30</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)</td><td>36,31g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>198,49mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bròquil al vapor</td><td>10,83mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>102,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,28g</td></tr> </table>	14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Llenties a la jardineria amb orelluts	805,30		2º	Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)	36,31g		P	Fruita	198,49mg	S		Bròquil al vapor	10,83mg			Carn roja magra /Fruita	102,14g				28,28g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs amb magre i verdures amb florícol</td><td>769,03</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la marinera</td><td>36,02g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>170,41mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td>106,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,74g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Arròs amb magre i verdures amb florícol	769,03		2º	Lluç a la marinera	36,02g		P	Fruita	170,41mg	S		Bajoqueta saltejada	5,50mg			Remenat de verdures /Fruita	106,11g				22,74g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>764,28</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides</td><td>49,68g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>162,68mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>8,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>87,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,73g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	764,28		2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides	49,68g		P	Fruita ECO	162,68mg	S		Minestra saltejada	8,25mg			Peix blanc /Fruita	87,36g				28,73g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Bunyols de bacallà</td><td>807,22</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge</td><td>34,19g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>386,87mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>3,77mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>123,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,88g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Bunyols de bacallà	807,22		2º	Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge	34,19g		P	Iogurt	386,87mg	S		Amanida completa	3,77mg			Carn roja magra /Fruita	123,80g				35,88g
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									
14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Llenties a la jardineria amb orelluts	805,30																																																																																																																																									
	2º	Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)	36,31g																																																																																																																																									
	P	Fruita	198,49mg																																																																																																																																									
S		Bròquil al vapor	10,83mg																																																																																																																																									
		Carn roja magra /Fruita	102,14g																																																																																																																																									
			28,28g																																																																																																																																									
15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Arròs amb magre i verdures amb florícol	769,03																																																																																																																																									
	2º	Lluç a la marinera	36,02g																																																																																																																																									
	P	Fruita	170,41mg																																																																																																																																									
S		Bajoqueta saltejada	5,50mg																																																																																																																																									
		Remenat de verdures /Fruita	106,11g																																																																																																																																									
			22,74g																																																																																																																																									
16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	764,28																																																																																																																																									
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides	49,68g																																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	162,68mg																																																																																																																																									
S		Minestra saltejada	8,25mg																																																																																																																																									
		Peix blanc /Fruita	87,36g																																																																																																																																									
			28,73g																																																																																																																																									
17	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Bunyols de bacallà	807,22																																																																																																																																									
	2º	Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge	34,19g																																																																																																																																									
	P	Iogurt	386,87mg																																																																																																																																									
S		Amanida completa	3,77mg																																																																																																																																									
		Carn roja magra /Fruita	123,80g																																																																																																																																									
			35,88g																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO</td><td>852,59</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>32,63g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>362,87mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>10,61mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>101,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,90g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO	852,59		2º	Truita francesa amb formatge	32,63g		P	Fruita	362,87mg	S		Creïlles cuites	10,61mg			Peix a la llima /Fruita	101,14g				35,90g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrons integrals napolitana amb formatge</td><td>825,69</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Bacallà amb salsa verda amb bròquil</td><td>36,15g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>393,04mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Faves saltejades amb alls tendres</td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>110,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,49g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Macarrons integrals napolitana amb formatge	825,69		2º	Bacallà amb salsa verda amb bròquil	36,15g		P	Fruita	393,04mg	S		Faves saltejades amb alls tendres	5,50mg			Carn d'au /Fruita	110,74g				28,49g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>827,17</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa)</td><td>22,40g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>165,02mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>93,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>40,79g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	827,17		2º	Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa)	22,40g		P	Fruita	165,02mg	S		Xips de moniato al forn	93,97g			Peix blau /Fruita	40,79g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fajita de york i queso</td><td>829,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal</td><td>70,51g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>352,30mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>8,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Truita de ceba /Fruita</td><td>98,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,97g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Fajita de york i queso	829,31		2º	Fabada vegetal	70,51g		P	Fruita ECO	352,30mg	S		Amanida completa	8,97mg			Truita de ceba /Fruita	98,06g				64,97g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>866,69</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Capritx de calamar amb maionesa</td><td>26,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>302,09mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Tosta d'hummus</td><td>4,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>99,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,89g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	866,69		2º	Capritx de calamar amb maionesa	26,92g		P	Iogurt	302,09mg	S		Tosta d'hummus	4,95mg			Carn magra de porc /Fruita	99,44g				39,89g
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO	852,59																																																																																																																																									
	2º	Truita francesa amb formatge	32,63g																																																																																																																																									
	P	Fruita	362,87mg																																																																																																																																									
S		Creïlles cuites	10,61mg																																																																																																																																									
		Peix a la llima /Fruita	101,14g																																																																																																																																									
			35,90g																																																																																																																																									
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Macarrons integrals napolitana amb formatge	825,69																																																																																																																																									
	2º	Bacallà amb salsa verda amb bròquil	36,15g																																																																																																																																									
	P	Fruita	393,04mg																																																																																																																																									
S		Faves saltejades amb alls tendres	5,50mg																																																																																																																																									
		Carn d'au /Fruita	110,74g																																																																																																																																									
			28,49g																																																																																																																																									
22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	827,17																																																																																																																																									
	2º	Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa)	22,40g																																																																																																																																									
	P	Fruita	165,02mg																																																																																																																																									
S		Xips de moniato al forn	93,97g																																																																																																																																									
		Peix blau /Fruita	40,79g																																																																																																																																									
23	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Fajita de york i queso	829,31																																																																																																																																									
	2º	Fabada vegetal	70,51g																																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	352,30mg																																																																																																																																									
S		Amanida completa	8,97mg																																																																																																																																									
		Truita de ceba /Fruita	98,06g																																																																																																																																									
			64,97g																																																																																																																																									
24	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	866,69																																																																																																																																									
	2º	Capritx de calamar amb maionesa	26,92g																																																																																																																																									
	P	Iogurt	302,09mg																																																																																																																																									
S		Tosta d'hummus	4,95mg																																																																																																																																									
		Carn magra de porc /Fruita	99,44g																																																																																																																																									
			39,89g																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta amb tapenade</td><td>753,11</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca concassé</td><td>31,01g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>191,08mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>4,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Coca casolana de verdures /Fruita</td><td>102,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,61g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Pasta amb tapenade	753,11		2º	Lluç a la provençal amb tomaca concassé	31,01g		P	Fruita	191,08mg	S		Amanida completa	4,80mg			Coca casolana de verdures /Fruita	102,44g				38,61g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de moniato amb carlota</td><td>775,08</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>61,63g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>251,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Escalivada amb tostes</td><td>11,56mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>112,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,10g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Crema de moniato amb carlota	775,08		2º	PIZZERO	61,63g		P	Fruita	251,27mg	S		Escalivada amb tostes	11,56mg			Peix al papillote /Fruita	112,61g				25,10g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Paella valenciana</td><td>836,81</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pèsols amb ceba i tomata</td><td>26,76g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>164,17mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>133,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,14g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL		1º	Paella valenciana	836,81		2º	Pèsols amb ceba i tomata	26,76g		P	Fruita ECO	164,17mg	S		Creïlles cuites	5,96mg			Peix blau /Fruita	133,56g				22,14g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Llenties amb verdures de temporada</td><td>766,59</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsà</td><td>49,69g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>128,28mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdures</td><td>8,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat d'espinacs /Fruita</td><td>86,82g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,24g</td></tr> </table>	30	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Llenties amb verdures de temporada	766,59		2º	Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsà	49,69g		P	Fruita	128,28mg	S		Crema de verdures	8,69mg			Remenat d'espinacs /Fruita	86,82g				23,24g	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>		E		KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Pasta amb tapenade	753,11																																																																																																																																									
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca concassé	31,01g																																																																																																																																									
	P	Fruita	191,08mg																																																																																																																																									
S		Amanida completa	4,80mg																																																																																																																																									
		Coca casolana de verdures /Fruita	102,44g																																																																																																																																									
			38,61g																																																																																																																																									
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Crema de moniato amb carlota	775,08																																																																																																																																									
	2º	PIZZERO	61,63g																																																																																																																																									
	P	Fruita	251,27mg																																																																																																																																									
S		Escalivada amb tostes	11,56mg																																																																																																																																									
		Peix al papillote /Fruita	112,61g																																																																																																																																									
			25,10g																																																																																																																																									
29	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Paella valenciana	836,81																																																																																																																																									
	2º	Pèsols amb ceba i tomata	26,76g																																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	164,17mg																																																																																																																																									
S		Creïlles cuites	5,96mg																																																																																																																																									
		Peix blau /Fruita	133,56g																																																																																																																																									
			22,14g																																																																																																																																									
30	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																									
	1º	Llenties amb verdures de temporada	766,59																																																																																																																																									
	2º	Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsà	49,69g																																																																																																																																									
	P	Fruita	128,28mg																																																																																																																																									
S		Crema de verdures	8,69mg																																																																																																																																									
		Remenat d'espinacs /Fruita	86,82g																																																																																																																																									
			23,24g																																																																																																																																									
	E		KCAL																																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																									

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela\_prof\_la\_salle  
contraseña: 68\_escuela\_prof\_la\_salle

Abril - 2026 Basal

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 68

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Entrantes variados</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterránea con verduras de temporada</td><td>725,62</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cordon bleu con patatas asadas</td><td>23,46g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>259,54mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,18g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	1	E	Entrantes variados	KCAL		1º	Crema mediterránea con verduras de temporada	725,62		2º	Cordon bleu con patatas asadas	23,46g		P	Fruta	259,54mg				3,80mg				87,18g				31,87g			Calabacín a la plancha				Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	2	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	3	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P																																																																																						
E	KCAL																																																																																																																																																																																			
1º	PROT																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																			
E	KCAL																																																																																																																																																																																			
1º	PROT																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																			
1	E	Entrantes variados	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Crema mediterránea con verduras de temporada	725,62																																																																																																																																																																																	
	2º	Cordon bleu con patatas asadas	23,46g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	259,54mg																																																																																																																																																																																	
			3,80mg																																																																																																																																																																																	
			87,18g																																																																																																																																																																																	
			31,87g																																																																																																																																																																																	
		Calabacín a la plancha																																																																																																																																																																																		
		Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																		
2	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
3	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P																																																																																																		
6	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
7	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
8	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
9	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
10	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	Festivo	KCAL		1º				2º				P			<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas a la jardinera con orejones</td><td>805,30</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)</td><td>36,31g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>198,49mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,83mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>102,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,28g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brócoli al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas a la jardinera con orejones	805,30		2º	Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	36,31g		P	Fruta	198,49mg				10,83mg				102,14g				28,28g			Brócoli al vapor				Carne roja magra /Fruta		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz con magro y verduras con coliflor</td><td>769,03</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la marinera</td><td>36,02g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>170,41mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>106,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td></td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Arroz con magro y verduras con coliflor	769,03		2º	Merluza a la marinera	36,02g		P	Fruta	170,41mg				5,50mg				106,11g				22,74g			Judías verdes salteadas				Revuelto de verduras /Fruta		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>764,28</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas</td><td>49,68g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>162,68mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,73g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Menestra salteada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa de cocido con verduras ECO	764,28		2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	49,68g		P	Fruta ECO	162,68mg				8,25mg				87,36g				28,73g			Menestra salteada				Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Buñuelos de bacalao</td><td>807,22</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Caracolas con boloñesa vegetal con queso</td><td>34,19g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>386,87mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3,77mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,88g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Buñuelos de bacalao	807,22		2º	Caracolas con boloñesa vegetal con queso	34,19g		P	Yogur	386,87mg				3,77mg				123,80g				35,88g			Ensalada completa				Carne roja magra /Fruta																	
13	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			
14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Lentejas a la jardinera con orejones	805,30																																																																																																																																																																																	
	2º	Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	36,31g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	198,49mg																																																																																																																																																																																	
			10,83mg																																																																																																																																																																																	
			102,14g																																																																																																																																																																																	
			28,28g																																																																																																																																																																																	
		Brócoli al vapor																																																																																																																																																																																		
		Carne roja magra /Fruta																																																																																																																																																																																		
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Arroz con magro y verduras con coliflor	769,03																																																																																																																																																																																	
	2º	Merluza a la marinera	36,02g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	170,41mg																																																																																																																																																																																	
			5,50mg																																																																																																																																																																																	
			106,11g																																																																																																																																																																																	
			22,74g																																																																																																																																																																																	
		Judías verdes salteadas																																																																																																																																																																																		
		Revuelto de verduras /Fruta																																																																																																																																																																																		
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	764,28																																																																																																																																																																																	
	2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	49,68g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	162,68mg																																																																																																																																																																																	
			8,25mg																																																																																																																																																																																	
			87,36g																																																																																																																																																																																	
			28,73g																																																																																																																																																																																	
		Menestra salteada																																																																																																																																																																																		
		Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																		
17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Buñuelos de bacalao	807,22																																																																																																																																																																																	
	2º	Caracolas con boloñesa vegetal con queso	34,19g																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	386,87mg																																																																																																																																																																																	
			3,77mg																																																																																																																																																																																	
			123,80g																																																																																																																																																																																	
			35,88g																																																																																																																																																																																	
		Ensalada completa																																																																																																																																																																																		
		Carne roja magra /Fruta																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Garbanzos con espinacas P/ECO</td><td>852,59</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla francesa con queso</td><td>32,63g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>362,87mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,61mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>101,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,90g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Garbanzos con espinacas P/ECO	852,59		2º	Tortilla francesa con queso	32,63g		P	Fruta	362,87mg				10,61mg				101,14g				35,90g			Patatas cocidas				Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones integrales napolitana con queso</td><td>825,69</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Bacalao en salsa verde con brócoli</td><td>36,15g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>393,04mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>110,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Habas rehogadas con ajos tiernos</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Macarrones integrales napolitana con queso	825,69		2º	Bacalao en salsa verde con brócoli	36,15g		P	Fruta	393,04mg				5,50mg				110,74g				28,49g			Habas rehogadas con ajos tiernos				Carne de ave /Fruta		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>827,17</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)</td><td>22,40g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>165,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>93,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,79g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	827,17		2º	Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)	22,40g		P	Fruta	165,02mg				93,97g				40,79g			Chips de boniato al horno				Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fajita de york y queso</td><td>829,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal</td><td>70,51g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>352,30mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Tortilla de cebolla /Fruta</td><td></td></tr> </table>	23	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Fajita de york y queso	829,31		2º	Fabada vegetal	70,51g		P	Fruta ECO	352,30mg				8,97mg				98,06g				64,97g			Ensalada completa				Tortilla de cebolla /Fruta		<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>866,69</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Capricho de calamar con mayonesa</td><td>26,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>302,09mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>99,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Tosta de hummus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	866,69		2º	Capricho de calamar con mayonesa	26,92g		P	Yogur	302,09mg				4,95mg				99,44g				39,89g			Tosta de hummus				Carne magra de cerdo /Fruta	
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Garbanzos con espinacas P/ECO	852,59																																																																																																																																																																																	
	2º	Tortilla francesa con queso	32,63g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	362,87mg																																																																																																																																																																																	
			10,61mg																																																																																																																																																																																	
			101,14g																																																																																																																																																																																	
			35,90g																																																																																																																																																																																	
		Patatas cocidas																																																																																																																																																																																		
		Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																		
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Macarrones integrales napolitana con queso	825,69																																																																																																																																																																																	
	2º	Bacalao en salsa verde con brócoli	36,15g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	393,04mg																																																																																																																																																																																	
			5,50mg																																																																																																																																																																																	
			110,74g																																																																																																																																																																																	
			28,49g																																																																																																																																																																																	
		Habas rehogadas con ajos tiernos																																																																																																																																																																																		
		Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																		
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	827,17																																																																																																																																																																																	
	2º	Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)	22,40g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	165,02mg																																																																																																																																																																																	
			93,97g																																																																																																																																																																																	
			40,79g																																																																																																																																																																																	
		Chips de boniato al horno																																																																																																																																																																																		
		Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																		
23	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Fajita de york y queso	829,31																																																																																																																																																																																	
	2º	Fabada vegetal	70,51g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	352,30mg																																																																																																																																																																																	
			8,97mg																																																																																																																																																																																	
			98,06g																																																																																																																																																																																	
			64,97g																																																																																																																																																																																	
		Ensalada completa																																																																																																																																																																																		
		Tortilla de cebolla /Fruta																																																																																																																																																																																		
24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	866,69																																																																																																																																																																																	
	2º	Capricho de calamar con mayonesa	26,92g																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	302,09mg																																																																																																																																																																																	
			4,95mg																																																																																																																																																																																	
			99,44g																																																																																																																																																																																	
			39,89g																																																																																																																																																																																	
		Tosta de hummus																																																																																																																																																																																		
		Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espirales con tapenade</td><td>753,11</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con tomate concassé</td><td>31,01g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>191,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>102,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Coca casera de verduras /Fruta</td><td></td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espirales con tapenade	753,11		2º	Merluza a la provenzal con tomate concassé	31,01g		P	Fruta	191,08mg				4,80mg				102,44g				38,61g			Ensalada completa				Coca casera de verduras /Fruta		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de boniato con zanahoria</td><td>775,08</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>61,63g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>251,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>11,56mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>112,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Escalivada con tostas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Crema de boniato con zanahoria	775,08		2º	PIZZERO	61,63g		P	Fruta	251,75mg				11,56mg				112,61g				25,10g			Escalivada con tostas				Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Paella valenciana</td><td>836,81</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Guisantes con cebolla y tomate</td><td>26,76g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>164,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>133,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Paella valenciana	836,81		2º	Guisantes con cebolla y tomate	26,76g		P	Fruta ECO	164,17mg				5,96mg				133,56g				22,14g			Patatas cocidas				Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>766,59</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz</td><td>49,69g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>128,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>86,82g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,24g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Crema de verduras</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td></td></tr> </table>	30	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas con verduras de temporada	766,59		2º	Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz	49,69g		P	Fruta	128,28mg				8,69mg				86,82g				23,24g			Crema de verduras				Revuelto de espinacas /Fruta		<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL		1º				2º				P																		
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Espirales con tapenade	753,11																																																																																																																																																																																	
	2º	Merluza a la provenzal con tomate concassé	31,01g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	191,08mg																																																																																																																																																																																	
			4,80mg																																																																																																																																																																																	
			102,44g																																																																																																																																																																																	
			38,61g																																																																																																																																																																																	
		Ensalada completa																																																																																																																																																																																		
		Coca casera de verduras /Fruta																																																																																																																																																																																		
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Crema de boniato con zanahoria	775,08																																																																																																																																																																																	
	2º	PIZZERO	61,63g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	251,75mg																																																																																																																																																																																	
			11,56mg																																																																																																																																																																																	
			112,61g																																																																																																																																																																																	
			25,10g																																																																																																																																																																																	
		Escalivada con tostas																																																																																																																																																																																		
		Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																		
29	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Paella valenciana	836,81																																																																																																																																																																																	
	2º	Guisantes con cebolla y tomate	26,76g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	164,17mg																																																																																																																																																																																	
			5,96mg																																																																																																																																																																																	
			133,56g																																																																																																																																																																																	
			22,14g																																																																																																																																																																																	
		Patatas cocidas																																																																																																																																																																																		
		Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																		
30	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º	Lentejas con verduras de temporada	766,59																																																																																																																																																																																	
	2º	Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz	49,69g																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	128,28mg																																																																																																																																																																																	
			8,69mg																																																																																																																																																																																	
			86,82g																																																																																																																																																																																	
			23,24g																																																																																																																																																																																	
		Crema de verduras																																																																																																																																																																																		
		Revuelto de espinacas /Fruta																																																																																																																																																																																		
	E		KCAL																																																																																																																																																																																	
	1º																																																																																																																																																																																			
	2º																																																																																																																																																																																			
	P																																																																																																																																																																																			