

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Març - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



2 Ensalada de verdures de temporada Puré de cigrons amb bledes Llom a la portuguesa Fruita Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita	3 Ensalada de verdures de temporada Arròs amb secret, bolets i carbassa Lluç a la marinera Fruita Cous cous amb especies Truita de ceba /Fruita	4 Ensalada de verdures de temporada Sopa minestrone amb verdures Ragout de pollastre amb creïlles fornera Fruita Bròquil al vapor Peix blanc /Fruita	5 Ensalada de verdures de temporada Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Truita d'espínacs amb formatge fresc Fruita Wok de verdures Mandonguilles vegetals /Fruita	6 Hummus d'olives verdes amb nachos Crema de llentilles roges amb poma rostida amb tostons Salmó en salsa de soja i saltat de verdures Iogurt Amanida completa Carn blanca /Fruita
9 Ensalada de verdures de temporada Fideuà de verdures i soja Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba) Fruita Xips de moniato al forn Hamburguesa de llentilles /Fruita	10 DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verdures de temporada Crema de fesols i verdures Truita de creïlla amb pernil cuit Fruita Minestra saltejada Peix blau /Fruita	11 Amanida de col Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal amb formatge Lluç a la provençal amb pèsols Fruita Creïlles cuites Carn magra de porc /Fruita	12 Ensalada fresca ecològica Llentilles a l'hortolana P/ECO Ragout de pollastre amb cous cous Fruita ECO Crema de porro Peix al papillote /Fruita	13 Ensalada fresca de temporada amb fruita Truita francesa Arròs del senyoret Iogurt Bajoqueta saltejada Carn d'au /Fruita
16 Ensalada de verdures de temporada Crema festival de llegums amb tostons Truita francesa amb formatge Fruita Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix a la llima /Fruita	17 Ensalada de verdures de temporada Macarrons a la italiana amb formatge Abadejo al forn amb espàrrecs verds Fruita Escalivada Carn d'au /Fruita	18 Ensalada de verdures de temporada Sopa d'olla amb cigrons Ragout de pollastre amb verdures Fruita Wok de verdures Truita de formatge /Fruita	19 Ensalada de verdures de temporada Festiu	20 Ensalada fresca de temporada amb fruita Guisat de creïlles i verdures de temporada Lluç al forn amb carlota vichy Iogurt Graellada de verdures Carn blanca /Fruita
23 Ensalada de verdures de temporada Caragols de mar a la napolitana amb formatge Abadejo a la bilbaina Fruita Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 Ensalada de verdures de temporada Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa a la planxa amb creïlles Fruita Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 Hummus de cigrons Pernil dolç amb formatge Paella valenciana amb carxofes Fruita Xampinyons gratinats Carn blanca /Fruita	26 Ensalada fresca ecològica Llentilles amb verdures P/ECO Truita de tonyina amb verdures Fruita ECO Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita	27 Ensalada fresca de temporada amb fruita Espaguetis al pomodoro amb formatge Bacallà a la llauna amb base de verdures Iogurt Cous cous amb especies Remenat de verdures /Fruita
30 Ensalada de verdures de temporada Favada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de fesols) Pollastre en salsa Fruita Creïlles cuites Peix blau /Fruita	31 Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa verda Fruita ECO Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Marzo - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Puré de garbanzos con acelgas Lomo a la portuguesa Fruta KCAL 793,90 29,29g 236,21mg 9,42mg 109,88g 26,08g S Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz con secreto, setas y calabaza Merluza a la marinera Fruta KCAL 867,21 47,05g 199,29mg 6,70mg 103,55g 27,53g S Cous cous con especias Tortilla de cebolla /Fruta	4 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone con verduras Ragout de pollo con patatas panadera Fruta KCAL 848,21 35,74g 136,97mg 5,46mg 119,80g 43,82g S Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta	5 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Espirales a la italiana (tomate, queso) Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta KCAL 766,50 29,76g 271,79mg 6,99mg 116,68g 38,87g S Wok de verduras Albóndigas vegetales /Fruta	6 E 1º 2º P Hummus de aceitunas verdes con nachos Crema de lentejas rojas con manzana asada con tostones Salmón en salsa de soja y salteado de verduras Yogur KCAL 784,17 46,45g 278,43mg 10,25mg 81,08g 34,53g S Ensalada completa Carne blanca /Fruta
9 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Fideua de verduras y soja Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) Fruta KCAL 783,47 31,33g 188,71mg 70mg 132,83g 35,09g S Chips de boniato al horno Hamburguesa de lentejas /Fruta	10 E 1º 2º P DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de patata con jamón cocido Fruta KCAL 745,31 28,67g 189,49mg 8,46mg 92,62g 29,48g S Menestra salteada Pescado azul /Fruta	11 E 1º 2º P Ensalada de col Macarrones integrales con boloñesa vegetal con queso Merluza a la provenzal con guisantes Fruta KCAL 815,04 36,74g 303,96mg 7,14mg 116,78g 23,09g S Patatas cocidas Carne magra de cerdo /Fruta	12 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Ragout de pollo con cous cous Fruta ECO KCAL 830,91 53,24g 158,10mg 10,26mg 97,19g 27,88g S Crema de puerros Pescado al papillote /Fruta	13 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla francesa Arroz del senyoret Yogur KCAL 839,85 27,95g 288,65mg 4,40mg 91,82g 40,31g S Judías verdes salteadas Carne de ave /Fruta
16 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres con tostones Tortilla francesa con queso Fruta KCAL 834,28 34,20g 350,58mg 10,75mg 99,25g 34,24g S Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al limón /Fruta	17 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la italiana con queso Abadejo al horno con espárragos verdes Fruta KCAL 1000,73 40,26g 470,04mg 5,59mg 114,04g 45,05g S Escalivada Carne de ave /Fruta	18 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos Ragout de pollo con verduras Fruta KCAL 839,89 35,48g 156,33mg 6,62mg 96,66g 35,99g S Wok de verduras Tortilla de queso /Fruta	19 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Festivo KCAL 619,55 28,34g 369,71mg 5,47mg 85,06g 18,08g S Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta	20 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patatas y verduras de temporada Merluza al horno con zanahoria vichy Yogur KCAL 835,70 36,19g 503,84mg 8,03mg 128,99g 19,34g S Cous cous con especias Revuelto de verduras /Fruta
23 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la napolitana con queso Abadejo a la bilbaína Fruta KCAL 791,26 30,30g 324,08mg 4,42mg 101,66g 43,46g S Ensalada completa Carne de ave /Fruta	24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con verduras Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta KCAL 737,14 37,13g 214,35mg 9,21mg 75,25g 32,03g S Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	25 E 1º 2º P Hummus de garbanzos York con queso Paella valenciana con alcachofas Fruta KCAL 864,40 32,13g 139,56mg 5,67mg 111,46g 32,00g S Champiñones gratinados Carne blanca /Fruta	26 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Lentejas a la jardinera P/ECO Tortilla de atún con verduras Fruta ECO KCAL 783,33 36,81g 171,68mg 10,31mg 106,33g 24,27g S Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	27 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Espaguetis al pomodoro con queso Bacalao a la llauna con base de verduras Yogur KCAL 835,70 36,19g 503,84mg 8,03mg 128,99g 19,34g S Cous cous con especias Revuelto de verduras /Fruta
30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias) Pollo en salsa Fruta KCAL 580,31 35,32g 181,59mg 7,57mg 69,68g 17,75g S Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	31 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa verde Fruta ECO KCAL 777,79 31,02g 169,65mg 5,42mg 92,72g 31,53g S Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S