

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Març - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Potatge de cigrons amb bledes (Infantil: Puré de cigrons) Llom a la portuguesa Fruita KCAL 787,37 PROT 31,79g CA 271,29mg FE 10,70mg HDC 110,44g LIP 24,06g S Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita	3 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Arròs amb secret, bolets i carbassa Lluç a la marinera Fruita KCAL 834,21 PROT 47,05g CA 199,29mg FE 6,70mg HDC 103,55g LIP 27,53g S Cous cous amb especes Truita de ceba /Fruita	4 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Sopa minestrone amb verdres Pollastre rostit (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles fornere Fruita KCAL 787,37 PROT 39,21g CA 124,46mg FE 6,00mg HDC 116,12g LIP 39,82g S Bròquil al vapor Peix blanc /Fruita	5 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Truita d'espínacs amb formatge fresc Fruita KCAL 766,50 PROT 29,76g CA 271,79mg FE 6,99mg HDC 116,68g LIP 38,87g S Wok de verdres Mandonguilles vegetals /Fruita	6 E 1º 2º P Hummus d'olives verdes amb nachos Crema de llentilles roges amb poma rostida amb tostons Salmó en salsa de soja i saltat de verdres Iogurt KCAL 784,17 PROT 46,45g CA 278,43mg FE 10,25mg HDC 81,08g LIP 34,53g S Amanida completa Carn blanca /Fruita
9 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Fideuà de verdres i soja Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba) Fruita KCAL 783,47 PROT 31,33g CA 188,71mg FE 6,70mg HDC 132,83g LIP 35,09g S Xips de moniato al forn Hamburguesa de llentilles /Fruita	10 E 1º 2º P DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verdres de temporada Fesol blancs amb verdres (Infantil: Crema de fesol i verdres) Truita de creïlla amb pernil cuït Fruita KCAL 745,51 PROT 29,47g CA 193,78mg FE 8,73mg HDC 97,92g LIP 26,55g S Minestra saltejada Peix blau /Fruita	11 E 1º 2º P Amanida de col Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal amb formatge Lluç a la provençal amb pèsols Fruita KCAL 815,04 PROT 36,74g CA 303,96mg FE 7,14mg HDC 116,78g LIP 23,09g S Creïlles cuites Carn magra de porc /Fruita	12 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Llentilles a l'hortolana P/ECO Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb cous cous Fruita ECO KCAL 830,28 PROT 50,85g CA 173,31mg FE 11,15mg HDC 94,58g LIP 28,87g S Crema de porro Peix al papillote /Fruita	13 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Ensaladilla (Infantil: Truita francesa) Arròs del senyoret Iogurt KCAL 806,38 PROT 26,06g CA 287,91mg FE 3,44mg HDC 95,26g LIP 35,81g S Bajoqueta saltejada Carn d'au /Fruita
16 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Crema festival de llegums amb tostons Truita francesa amb formatge Fruita KCAL 834,28 PROT 34,20g CA 350,58mg FE 10,75mg HDC 99,25g LIP 34,24g S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix a la llima /Fruita	17 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	18 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Guisat de creïlles i verdres de temporada Porció de lluç amb carlota vichy Iogurt KCAL 799,90 PROT 32,46g CA 318,48mg FE 4,59mg HDC 93,32g LIP 32,61g S Graellada de verdres Carn blanca /Fruita
23 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Caragols de mar a la napolitana amb formatge Abadejo a la bilbaina Fruita KCAL 791,26 PROT 30,30g CA 324,08mg FE 4,42mg HDC 101,66g LIP 43,46g S Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Cigrons estofats amb verdres Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles Fruita KCAL 751,67 PROT 25,59g CA 323,30mg FE 9,00mg HDC 112,08g LIP 21,96g S Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 E 1º 2º P Hummus de cigrons ambs pics de pa Amanida completa (Infantil: York amb formatge) Paella valenciana amb carxofes Fruita KCAL 972,74 PROT 35,02g CA 296,17mg FE 6,35mg HDC 127,17g LIP 35,90g S Xampinyons gratinats Carn blanca /Fruita	26 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Llentilles amb verdres P/ECO Truita de tonyina amb verdres Fruita ECO KCAL 783,33 PROT 36,81g CA 171,68mg FE 10,31mg HDC 106,33g LIP 24,27g S Broquetes de verdres Peix al papillote /Fruita	27 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Espaguetis al pomodoro amb formatge Bacallà a la llauna amb base de verdres Iogurt KCAL 835,70 PROT 36,19g CA 503,84mg FE 8,03mg HDC 128,99g LIP 19,34g S Cous cous amb especes Remenat de verdres /Fruita
30 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Favada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de fesols) Pizza margarida Fruita KCAL 825,25 PROT 32,12g CA 332,91mg FE 6,94mg HDC 118,89g LIP 24,44g S Creïlles cuites Peix blau /Fruita	31 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa verda Fruita ECO KCAL 777,79 PROT 31,02g CA 169,65mg FE 5,42mg HDC 92,72g LIP 31,53g S Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S

