

Desamparados

usuario: ei_desamparados
contraseña: 80_ei_desamparados

Febrer - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 701,21 PROT 25,25g CA 221,82mg FE 6,96mg HDC 83,75g LIP 29,89g 1º Crema de fesols blancs Truita de creïlla amb formatge fresc 2º Fruita S Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita	3 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 772,00 PROT 31,21g CA 239,59mg FE 5,62mg HDC 122,41g LIP 36,01g 1º Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Abadejo a la biscaina 2º Fruita S Cous cous amb especies Carn magra de porc /Fruita	4 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 772,07 PROT 39,04g CA 159,22mg FE 7,49mg HDC 89,35g LIP 36,24g 1º Sopa de putxero amb verdres Ragout de pollastre amb creïlles 2º Fruita S Amanida completa Peix blau /Fruita	5 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 716,68 PROT 29,75g CA 166,68mg FE 5,32mg HDC 112,24g LIP 16,95g 1º Arròs a la milanesa Lluç al forn amb carlota 2º Fruita ECO S Bajoqueta saltejada Carn d'au /Fruita	6 E Ensalada fresca ecològica amb fruita KCAL 840,66 PROT 31,25g CA 322,95mg FE 7,47mg HDC 70,74g LIP 44,60g 1º Crema de cigrons amb carabassa i porro Llomello a la taronja amb cous cous 2º Iogurt S Carabassa i creïlla al microones Truita de formatge /Fruita
9 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 677,58 PROT 32,22g CA 287,29mg FE 6,09mg HDC 130,18g LIP 21,70g 1º Macarrons integrals amb tomaca amb formatge Bacallà a la llauna amb base de verdres 2º Fruita S Bròquil al vapor Remenat d'espínacs /Fruita	10 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 859,10 PROT 50,06g CA 159,49mg FE 11,34mg HDC 84,04g LIP 35,69g 1º Llenties a l'hortolana P/ECO Truita de creïlla amb pernil dolç 2º Fruita S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix al papillote /Fruita	11 E Ensalada fresca ecològica KCAL 681,87 PROT 27,22g CA 162,55mg FE 5,49mg HDC 93,67g LIP 22,19g 1º Abadejo al forn amb saltat de verdres Arròs rossejat 2º Fruita ECO S Torrada de verdres gratinades Carn blanca magra /Fruita	12 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 840,90 PROT 36,47g CA 161,34mg FE 6,98mg HDC 98,82g LIP 34,38g 1º Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons Goulash de pollastre amb verdres 2º Fruita S Amanida completa Peix blanc /Fruita	13 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 840,43 PROT 44,97g CA 680,81mg FE 6,77mg HDC 117,85g LIP 33,90g 1º Caragols de mar a la napolitana amb formatge Filet de lluç gratinat provençal amb bajoquetes 2º Iogurt valencià S Panolla amb sal Carn blanca magra /Fruita
16 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 810,84 PROT 23,43g CA 205,34mg FE 6,63mg HDC 87,31g LIP 41,07g 1º Creïlles a la marinera Ragout de magre amb carlota 2º Fruita S Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	17 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 803,31 PROT 35,68g CA 469,18mg FE 6,80mg HDC 96,93g LIP 41,05g 1º Macarrons a la piemontesa amb formatge Truita de carbassó amb samfaina 2º Fruita S Escalivada Carn blanca /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 884,95 PROT 39,16g CA 220,44mg FE 10,28mg HDC 97,82g LIP 28,94g 1º Crema festival de llegums amb crostons Salmó a l'anet amb verdres thai 2º Fruita ECO S Wok de verdres Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	19 E Hummus de remolatxa ambs pics de pa KCAL 654,32 PROT 34,88g CA 189,31mg FE 5,20mg HDC 88,73g LIP 17,86g 1º Lluç al forn amb bròquil Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) 2º Fruita S Broquetes de verdres Peix blanc /Fruita	20 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 588,79 PROT 28,34g CA 390,43mg FE 6,73mg HDC 53,25g LIP 28,75g 1º Crema de cigrons amb carabassa i porro Truita de carbassó amb formatge fresc 2º Iogurt S Amanida completa Carn d'au /Fruita
23 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 844,67 PROT 32,91g CA 247,08mg FE 7,06mg HDC 120,13g LIP 44,68g 1º Fideuà de Gandia (peix i marisc) Truita francesa amb formatge fresc 2º Fruita S Crema de porro Carn d'au /Fruita	24 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 661,75 PROT 29,71g CA 173,92mg FE 6,74mg HDC 79,26g LIP 25,67g 1º Crema de fesols i verdres Ragout de pollastre amb dacsa saltejada 2º Fruita S Coliflor gratinada Peix blau /Fruita	25 E Ensalada fresca ecològica KCAL 810,33 PROT 73,00g CA 138,13mg FE 6,65mg HDC 75,17g LIP 24,29g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) Bacallà al pil pil amb pèsols 2º Fruita S Xampinyons gratinats Carn roja magra /Fruita	26 E COLOUR FEST Amanida de tomaca i formatge KCAL 804,91 PROT 55,25g CA 169,03mg FE 5,20mg HDC 178,43g LIP 54,60g 1º Sopa d'estrelletes amb verdres ECO Rel·lom de porc en salsa amb cous cous 2º Postre especial S Carlota adobada amb pèsols Remenat d'alls tendres /Fruita	27 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 680,80 PROT 36,98g CA 217,94mg FE 8,91mg HDC 100,99g LIP 15,22g 1º Llenties estofades amb verdres de temporada Lluç al forn amb bròquil ECO 2º Fruita S Creïlles cuites Carn blanca magra /Fruita
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Febrero - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias blancas Tortilla de patata con queso fresco Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL 701,21 25,25g 221,82mg 6,96mg 83,75g 29,89g	3 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espirales a la italiana (tomate, queso) Abadejo a la vizcaína Fruta Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 772,00 31,21g 239,59mg 5,62mg 122,41g 36,01g	4 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras Ragout de pollo con patatas Fruta Ensalada completa Pescado azul /Fruta KCAL 772,07 39,04g 159,22mg 7,49mg 89,35g 36,24g	5 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Arroz a la milanesa Merluza al horno con zanahoria baby Fruta ECO Judías verdes salteadas Carne de ave /Fruta KCAL 716,68 29,75g 166,68mg 5,32mg 112,24g 16,95g	6 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica con fruta Crema de garbanzos con calabaza y puerros Lomo a la naranja con cous cous Yogur Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta KCAL 680,66 31,25g 322,95mg 7,47mg 70,74g 44,60g
9 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con tomate con queso Bacalao a la launa con base de verduras Fruta Brócoli al vapor Revuelto de espinacas /Fruta KCAL 677,58 32,22g 287,29mg 6,09mg 130,18g 21,70g	10 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con jamón york Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al papillote /Fruta KCAL 859,10 50,06g 159,49mg 11,34mg 84,04g 35,69g	11 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Abadejo al horno con salteado de verduras Arròs rossejat Fruta ECO Tosta de verduras gratinadas Carne blanca magra /Fruta KCAL 681,87 27,22g 162,55mg 5,49mg 93,67g 22,19g	12 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones Goulash de pollo con verduras Fruta Ensalada completa Pescado blanco /Fruta KCAL 840,90 36,47g 161,34mg 6,98mg 98,82g 34,38g	13 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Caracolas a la napolitana con queso Filete de merluza a la provenzal con judías verdes Yogur valenciano Mazorca de maíz con sal Carne blanca magra /Fruta KCAL 840,43 44,97g 680,81mg 6,77mg 117,85g 33,90g
16 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Patatas a la marinera Ragout de magro con zanahoria Fruta Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL 810,84 23,43g 205,34mg 6,63mg 87,31g 41,07g	17 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la piemontesa con queso Tortilla de calabacín con samfaina Fruta Escalivada Carne blanca /Fruta KCAL 884,31 35,68g 469,18mg 6,80mg 96,93g 41,05g	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres con picatostes Salmón al eneldo con verduras thai Fruta ECO Wok de verduras Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL 803,95 39,16g 220,44mg 10,28mg 97,82g 28,94g	19 E 1º 2º P S Humus de remolacha con picos de pan Merluza al horno con brócoli Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) Fruta Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL 654,32 34,88g 189,31mg 5,20mg 88,73g 17,86g	20 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de garbanzos con calabaza y puerros Tortilla de calabacín con queso fresco Yogur Ensalada completa Carne de ave /Fruta KCAL 588,79 28,34g 390,43mg 6,73mg 53,25g 28,75g
23 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Fideuá de Gandia (pescado y marisco) Tortilla francesa con queso fresco Fruta Crema de puerros Carne de ave /Fruta KCAL 844,67 32,91g 247,08mg 7,06mg 120,17g 44,68g	24 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y verduras Ragout de pollo con maíz salteado Fruta Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta KCAL 661,75 29,71g 173,92mg 6,74mg 79,26g 25,67g	25 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo al pil pil con guisantes Fruta Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta KCAL 810,33 73,00g 138,13mg 6,65mg 75,17g 24,29g	26 E 1º 2º P S COLOUR FEST Ensalada de tomate y queso Sopa de estrellitas con verduras ECO Solomillo de cerdo en salsa con cous cous Postre especial Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL 804,91 55,25g 169,03mg 5,82mg 178,43g 54,60g	27 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas estofadas con verduras de temporada Merluza al horno con brócoli ECO Fruta Patatas cocidas Carne blanca magra /Fruta KCAL 804,80 36,98g 217,94mg 8,91mg 100,99g 15,22g
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP