

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Febrer - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



2 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 792,27 PROT 31,98g CA 251,59mg FE 9,04mg HDC 97,86g LIP 30,76g 1º Fesols amb xoriço (Infantil: Crema de fesols) Truita de creïlla amb formatge fresc 2º Fruita P Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita S	3 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 792,27 PROT 31,98g CA 251,59mg FE 9,04mg HDC 97,86g LIP 30,76g 1º Fesols amb xoriço (Infantil: Crema de fesols) Truita de creïlla amb formatge fresc 2º Fruita P Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita S	4 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 792,00 PROT 31,21g CA 239,59mg FE 5,62mg HDC 122,41g LIP 36,01g 1º Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Abadejo a la biscaina 2º Fruita P Cous cous amb especies Carn magra de porc /Fruita S	5 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 807,10 PROT 48,64g CA 154,48mg FE 7,86mg HDC 86,24g LIP 35,39g 1º Sopa de putxero amb verdures Pollastre a l'ast (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles 2º Fruita P Amanida completa Peix blau /Fruita S	6 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 857,69 PROT 33,93g CA 178,49mg FE 5,52mg HDC 119,61g LIP 27,45g 1º Arròs a la milanesa Lluç arrebossat amb carlota 2º Fruita ECO P Bajoqueta saltejada Carn d'au /Fruita S
9 E Ensalada fresca ecològica amb fruita KCAL 772,78 PROT 35,65g CA 369,48mg FE 9,81mg HDC 85,19g LIP 46,38g 1º Potatge de cigrons amb espinacs P/ECO (Infantil: Crema de Llombello a la taronja amb cous cous 2º Iogurt P Carabassa i creïlla al microones Truita de formatge /Fruita S	10 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 677,58 PROT 32,22g CA 287,29mg FE 6,09mg HDC 130,18g LIP 21,70g 1º Macarrons integrals amb tomaca amb formatge Bacallà a la llauna amb base de verdures 2º Fruita P Bròquil al vapor Remenat d'espinacs /Fruita S	11 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 858,29 PROT 48,03g CA 159,12mg FE 11,13mg HDC 84,04g LIP 36,74g 1º Llenties a l'hortolana P/ECO Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit) 2º Fruita P Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix al papillote /Fruita S	12 E DIA DE BARBACOA 2º Torrada de verdures gratinades Carn blanca magra /Fruita S	13 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 798,26 PROT 38,95g CA 146,30mg FE 6,60mg HDC 87,93g LIP 31,96g 1º Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons Pollastre rostit a la llima (Infantil: *Goulash de pollastre) amb pimentó rostit (Infantil: 2º Fruita P Amanida completa Peix blanc /Fruita S
16 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 814,93 PROT 47,21g CA 562,16mg FE 5,56mg HDC 81,15g LIP 32,94g 1º Canelons gratinats (Infantil: Caragols de mar a la napolitana) Filet de lluç gratinat provençal amb bajoquetes 2º Iogurt valencià P Panolla amb sal Carn blanca magra /Fruita S	17 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 884,31 PROT 22,85g CA 153,16mg FE 6,31mg HDC 81,54g LIP 40,28g 1º Creïlles a la marinera Llonganisses (Infantil: Ragout de magre) amb faves (Infantil: carlota) 2º Fruita P Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita S	18 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 884,31 PROT 35,68g CA 469,18mg FE 6,80mg HDC 96,93g LIP 41,05g 1º Macarrons a la piemontesa amb formatge Truita de carbassó amb samfaina 2º Fruita P Escalivada Carn blanca /Fruita S	19 E Ensalada fresca ecològica KCAL 803,95 PROT 39,16g CA 220,44mg FE 10,28mg HDC 97,82g LIP 28,94g 1º Crema festival de llegums amb crostons Salmó a l'anet amb verdures thai 2º Fruita ECO P Wok de verdures Truita de tonyina i carabasseta /Fruita S	20 E Humus de remolatxa amb pics de pa KCAL 891,35 PROT 46,10g CA 133,15mg FE 6,53mg HDC 91,43g LIP 37,91g 1º Aladros a l'andalusa Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) 2º Fruita P Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita S
23 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 825,05 PROT 37,49g CA 458,42mg FE 6,95mg HDC 106,59g LIP 26,31g 1º Guisat de cigrons a l'hortolana P/ECO (Infantil: Crema de Pizza de tonyina 2º Iogurt P Amanida completa Carn d'au /Fruita S	24 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 844,67 PROT 32,91g CA 247,08mg FE 7,06mg HDC 120,13g LIP 44,68g 1º Fideuà de Gandia (peix i marisc) Truita francesa amb formatge fresc 2º Fruita P Crema de porro Carn d'au /Fruita S	25 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 831,98 PROT 44,60g CA 214,68mg FE 9,62mg HDC 92,88g LIP 32,00g 1º Favada vegetal (Infantil: Puré de fesols) Ales de pollastre bbq (Infantil: Ragout de pollastre) amb dacs saltejada 2º Fruita P Coliflor gratinada Peix blau /Fruita S	26 E Ensalada fresca ecològica KCAL 810,33 PROT 73,00g CA 138,13mg FE 6,65mg HDC 75,17g LIP 24,29g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) Bacallà al pil pil amb pèsols 2º Fruita P Xampinyons gratinats Carn roja magra /Fruita S	27 E COLOUR FEST Amanida de tomaca i formatge KCAL 804,91 PROT 55,25g CA 169,03mg FE 6,82mg HDC 178,43g LIP 54,60g 1º Sopa d'estrelletes amb verdures ECO Rel·lom de porc en salsa amb cous cous 2º Postre especial P Carlota adobada amb pèsols Remenat d'alls tendres /Fruita S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Febrero - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 68

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Habichuelas con chorizo (Infantil: Crema de alubias) Tortilla de patata con queso fresco Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL 792,27 31,98g 251,59mg 9,04mg 97,86g 30,76g	3 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Habichuelas con chorizo (Infantil: Crema de alubias) Tortilla de patata con queso fresco Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL 792,27 31,98g 251,59mg 9,04mg 97,86g 30,76g	4 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espirales a la italiana (tomate, queso) Abadejo a la vizcaína Fruta Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 792,00 31,21g 239,59mg 5,62mg 122,41g 36,01g	5 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras Pollo a l'ast (Infantil: Ragout de pollo con patatas) Fruta Ensalada completa Pescado azul /Fruta KCAL 807,10 48,64g 154,48mg 7,86mg 86,24g 35,39g	6 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Arroz a la milanese Merluza rebozada con zanahoria baby Fruta ECO Judías verdes salteadas Carne de ave /Fruta KCAL 857,69 33,93g 178,49mg 5,52mg 119,61g 27,45g
9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica con fruta Potaje de garbanzos con espinacas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos) Lomo a la naranja con cous cous Yogur Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta KCAL 772,78 35,65g 369,48mg 9,81mg 85,19g 46,38g	10 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con tomate con queso Bacalao a la llauna con base de verduras Fruta Brócoli al vapor Revuelto de espinacas /Fruta KCAL 677,58 32,22g 287,29mg 6,09mg 130,18g 21,70g	11 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido) Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al papillote /Fruta KCAL 858,29 48,03g 159,12mg 11,13mg 84,04g 36,74g	12 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada DIA DE BARBACOA Tosta de verduras gratinadas Carne blanca magra /Fruta KCAL 798,26 38,95g 146,30mg 5,60mg 87,93g 31,96g	13 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones Pollo asado al limón (Infantil: Goulash de pollo con pimiento asado (Infantil: verduras) Fruta Ensalada completa Pescado blanco /Fruta KCAL 798,26 38,95g 146,30mg 5,60mg 87,93g 31,96g
16 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Canelones gratinados (Infantil: Caracolas a la napolitana) Filete de merluza a la provenzal con judías verdes Yogur valenciano Mazorca de maíz con sal Carne blanca magra /Fruta KCAL 814,93 47,21g 562,16mg 5,56mg 81,15g 32,94g	17 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Patatas a la marinera Longanizas (Infantil: Ragout de magro con habas (Infantil: zanahoria) Fruta Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL 778,90 22,85g 153,16mg 6,31mg 81,54g 40,28g	18 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la piemontesa con queso Tortilla de calabacín con samfaina Fruta Escalivada Carne blanca /Fruta KCAL 884,31 35,68g 469,18mg 6,80mg 96,93g 41,05g	19 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres con picatostes Salmón al eneldo con verduras thai Fruta ECO Wok de verduras Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL 803,95 39,16g 220,44mg 10,28mg 97,82g 28,94g	20 E 1º 2º P S Hummus de remolacha con picos de pan Boquerones a la andaluza Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) Fruta Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL 891,35 46,10g 133,15mg 6,53mg 91,43g 37,91g
23 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Guiso de garbanzos a la hortelana P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos) Pizza atún Yogur Ensalada completa Carne de ave /Fruta KCAL 825,05 37,49g 458,42mg 6,95mg 106,59g 26,31g	24 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Fideuá de Gandia (pescado y marisco) Tortilla francesa con queso fresco Fruta Crema de puerros Carne de ave /Fruta KCAL 844,67 32,91g 247,08mg 7,06mg 120,13g 44,68g	25 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Fabada vegetal (Infantil: Puré de alubias) Alitas de pollo bbq (Infantil: Ragout de pollo) con maíz salteado Fruta Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta KCAL 831,98 44,60g 214,68mg 5,62mg 92,88g 32,00g	26 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo al pil pil con guisantes Fruta Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta KCAL 810,33 73,00g 138,13mg 6,65mg 75,17g 24,29g	27 E 1º 2º P S COLOUR FEST Ensalada de tomate y queso Sopa de estrellitas con verduras ECO Solomillo de cerdo en salsa con cous cous Postre especial Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL 804,91 55,25g 169,03mg 5,82mg 178,43g 54,60g
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S