

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Gener - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 813,27 PROT 34,71g CA 148,38mg FE 8,27mg HDC 87,49g LIP 36,10g Lentilles amb verdres de temporada Cordon bleu amb creïlles Fruita Tosta d'hummus Peix blau /Fruita	8 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 843,58 PROT 35,84g CA 344,19mg FE 5,27mg HDC 122,74g LIP 37,75g Caragols de mar a la napolitana amb formatge All i pebre de lluç Fruita Quinoa amb espècies Carn blanca /Fruita	9 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 758,83 PROT 31,48g CA 290,54mg FE 4,30mg HDC 94,84g LIP 30,29g Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons Pollastre al curri amb cous cous Iogur natural Bullit de verdres Peix a la llima /Fruita
12 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 781,43 PROT 46,86g CA 321,75mg FE 9,11mg HDC 122,51g LIP 32,51g Fideua de peix i marisc Trita d'espinacs amb formatge fresc Fruita Minestra saltejada Carn d'au /Fruita	13 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 782,94 PROT 23,06g CA 191,07mg FE 7,28mg HDC 91,44g LIP 36,87g Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols) Mandonguilles mixtes amb tomaca Fruita Carabasseta a la plantxa Peix blanc /Fruita	14 E 1º 2º P S Amanida de col KCAL 803,62 PROT 25,49g CA 131,76mg FE 7,55mg HDC 109,62g LIP 29,68g Capritx de calamar Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Fruita Xips de moniato al forn Carn roja magra /Fruita	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 858,57 PROT 46,33g CA 173,74mg FE 8,74mg HDC 91,08g LIP 41,32g Sopa d'olla amb cigrons Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla Fruita ECO Wok de verdres Peix al papillote /Fruita	16 E 1º 2º P S DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA KCAL 784,83 PROT 39,06g CA 329,98mg FE 2,77mg HDC 61,68g LIP 42,46g Croquetes variades Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge) Abadejo a la portuguesa amb pèsols Iogur natural Carxofes saltejades Trita de creïlla i ceba /Fruita
19 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 864,66 PROT 29,33g CA 236,68mg FE 10,20mg HDC 107,90g LIP 35,80g Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons) Llonganisses al forn amb samfaina Fruita Amanida completa Peix blanc /Fruita	20 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 825,32 PROT 41,21g CA 494,38mg FE 5,94mg HDC 115,26g LIP 40,92g Espirals tricolor a la italiana amb formatge Escòrpora a l'esquena amb verdres Fruita Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita	21 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 869,44 PROT 46,59g CA 127,81mg FE 6,00mg HDC 125,37g LIP 36,98g Sopa minestrone amb verdres Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig Fruita Pèsols amb perrill i ceba Remenat de verdres /Fruita	22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 782,21 PROT 35,15g CA 192,86mg FE 6,12mg HDC 112,74g LIP 21,06g Arròs a la milanesa Lluç a la marinera amb clòtxines Fruita ECO Cous cous amb espècies Carn magra de porc /Fruita	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 936,16 PROT 38,34g CA 707,40mg FE 6,39mg HDC 121,74g LIP 34,02g Crema de fesols blancs amb tostons Pizza als 4 formatges Iogurt valencià Panolla amb sal Peix blau /Fruita
26 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 878,19 PROT 29,94g CA 289,61mg FE 8,47mg HDC 101,39g LIP 38,86g Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) Trita de creïlla amb pimentó torrat Fruita Carabasseta a la plantxa Peix blau /Fruita	27 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 875,02 PROT 40,30g CA 247,45mg FE 9,77mg HDC 122,08g LIP 25,69g Crema bretona de fesols amb tostons Salmó a la taronja amb saltat de verdres Fruita Broquetes de verdres Carn roja magra /Fruita	28 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada KCAL 920,83 PROT 76,11g CA 309,21mg FE 5,05mg HDC 113,23g LIP 65,39g Fajita de perrill cuit i formatge amb "pico de gallo" Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita Minestra saltejada Remenat d'espinacs /Fruita	29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 808,75 PROT 46,04g CA 157,52mg FE 10,33mg HDC 110,64g LIP 29,40g Lentilles estofades P/ECO Rellom al forn amb nyoquis Fruita ECO Wok de verdres Peix blanc /Fruita	30 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 729,97 PROT 21,66g CA 231,85mg FE 2,74mg HDC 84,74g LIP 33,32g Arròs tres delícies Skipper d'abadejo amb maionesa Iogur natural Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Carn d'au /Fruita

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Enero - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 68

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Cordon bleu con patatas Fruta Tosta de hummus Pescado azul /Fruta	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la napolitana con queso All i pebre de merluza Fruta Quinoa con especias Carne blanca /Fruta	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de calabaza y boniato asado con tostones Pollo al curry con cous cous Yogur natural Hervido de verduras Pescado al limón /Fruta
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Fideua de pescado y marisco Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta Menestra salteada Carne de ave /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas) Albóndigas mixtas con tomate Fruta Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de col Capricho de calamar Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Fruta Chips de boniato al horno Carne roja magra /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Sopa de puchero con garbanzos Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz Fruta ECO Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas variadas Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso) Abadejo a la portuguesa con guisantes Yogur natural Alcachofas salteadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos) Longanizas al horno con samfaina Fruta Ensalada completa Pescado blanco /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Espirales tricolor a la italiana con queso Gallineta a la espalda con verduras Fruta Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone con verduras Pollo rustido con patatas al pimentón Fruta Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Arroz a la milanesa Merluza a la marinera con mejillones Fruta ECO Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de alubias blancas con tostones Pizza a los 4 quesos Yogur valenciano Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Tortilla de patata con pimiento asado Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Crema bretona de alubias con tostones Salmón a la naranja con salteado de verduras Fruta Brochetas de verduras Carne roja magra /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo Paella valenciana con pollo de campo Fruta Menestra salteada Revuelto de espinacas /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Lentejas estofadas P/ECO Solomillo al horno con gnocchis Fruta ECO Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz tres delicias Skipper de bacalao con mayonesa Yogur natural Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Carne de ave /Fruta