

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Desembre - 2025 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

1 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 775,93 PROT 46,21g CA 478,81mg FE 5,59mg HDC 117,57g LIP 31,68g 1º Pasta a la napolitana amb formatge 2º Lluç a la marinera P Fruita S Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita	2 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 764,39 PROT 22,39g CA 143,26mg FE 6,19mg HDC 66,75g LIP 45,82g 1º Crema de fesols i coliflor 2º Llonganisses de pollastre amb samfaina P Fruita S Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 822,53 PROT 29,14g CA 186,50mg FE 5,29mg HDC 96,11g LIP 36,01g 1º Arròs de secret y carbassa 2º Truita francesa amb formatge fresc P Fruita ECO S Bajoqueta saltejada Carn blanca /Fruita	4 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 755,88 PROT 32,46g CA 141,49mg FE 7,94mg HDC 96,66g LIP 27,37g 1º Llenties amb verdres P/ECO 2º Pollastre desossat amb creïlles rostides P Fruita S Panolla amb sal Peix al papillote /Fruita	5 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 853,00 PROT 38,55g CA 350,64mg FE 5,68mg HDC 144,44g LIP 38,32g 1º Fideuà de verdres i xampinyons 2º Abadejo a la biscaina P Iogur natural S Minestra saltejada Ou /Fruita
8 E KCAL 763,32 PROT 43,14g CA 165,53mg FE 8,00mg HDC 70,83g LIP 33,98g 1º Festiu 2º P S	9 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 762,57 PROT 39,61g CA 466,33mg FE 5,23mg HDC 94,47g LIP 26,82g 1º Crema de cigrons i moniato 2º Magre a la jardineria P Fruita S Creïlles cuites Peix blau /Fruita	10 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 624,34 PROT 36,52g CA 132,15mg FE 5,23mg HDC 69,18g LIP 29,05g 1º Macarrons a la italiana amb formatge 2º Lluç al forn amb pèsols P Fruita S Amanida completa Remenat de verdres /Fruita	11 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 624,34 PROT 36,52g CA 132,15mg FE 5,23mg HDC 69,18g LIP 29,05g 1º Sopa d'olla 2º Pollastre desossat amb creïlles rostides P Fruita S Broquetes de verdres Peix blanc /Fruita	12 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 795,77 PROT 30,43g CA 335,89mg FE 5,03mg HDC 108,27g LIP 26,20g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Escòrpora a la llauna amb base de verdres P Iogur natural S Tosta d'hummus Carn d'au /Fruita
15 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 784,30 PROT 38,53g CA 142,12mg FE 6,34mg HDC 64,13g LIP 41,48g 1º Guisat de peix amb creïlles 2º Truita francesa amb polit P Fruita S Sopa de quinoa Peix a la llima /Fruita	16 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 822,93 PROT 34,02g CA 353,92mg FE 5,04mg HDC 114,68g LIP 39,86g 1º Caragols de mar a la napolitana amb formatge 2º Abadejo a la taronja amb saltejat thai P Fruita S Wok de verdres Carn roja magra /Fruita	17 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 822,42 PROT 29,95g CA 326,11mg FE 8,73mg HDC 84,22g LIP 41,37g 1º Purè de fesols amb verdres ecològiques - P/ECO 2º Truita de carbassó amb formatge P Fruita S Xips de moniato al forn Peix blau /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 855,38 PROT 29,83g CA 188,74mg FE 5,48mg HDC 109,64g LIP 34,06g 1º Arròs al forn (Sense Embotit) 2º Lluç al forn amb bròquil ECO P Fruita ECO S Wok de verdres Mandonguilles vegetals /Fruita	19 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 954,95 PROT 58,97g CA 354,38mg FE 10,35mg HDC 82,90g LIP 42,76g 1º Crema de llenties roges 2º Pollastre desossat al chilindrón P Iogur natural S Graellada de verdres Remenat d'alls tendres /Fruita
22 E Gambes amb gavadina/Mandonguilles de bacallà KCAL 838,14 PROT 45,12g CA 258,09mg FE 5,51mg HDC 158,56g LIP 67,78g 1º Crema de creïlles 2º Llom en salsa amb verdres P Postre especial S Cous cous amb especes Peix al papillote /Fruita	23 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 786,55 PROT 40,07g CA 313,77mg FE 5,82mg HDC 94,29g LIP 28,03g 1º Llenties amb verdres de temporada 2º Truita de creïlla amb formatge manxec P Fruita S Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	24 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 767,13 PROT 33,21g CA 473,86mg FE 4,48mg HDC 87,70g LIP 33,33g 1º Macarrons a la italiana amb formatge 2º Lluç a la menier amb bròquil P Fruita S Crema de carbassa Hamburguesa de soja /Fruita	25 E KCAL 772,75 PROT 42,35g CA 227,65mg FE 10,19mg HDC 85,16g LIP 30,06g 1º 2º P S	26 E Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 815,22 PROT 37,34g CA 337,77mg FE 5,57mg HDC 102,57g LIP 28,38g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Lluç al forn amb carlota P Iogur natural S Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita
29 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 789,97 PROT 28,32g CA 198,07mg FE 5,68mg HDC 109,30g LIP 40,79g 1º Pasta al pomodoro 2º Abadejo al forn con salteado campestres P Fruita S Bullit valencià Carn roja magra /Fruita	30 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 784,02 PROT 31,66g CA 131,27mg FE 5,25mg HDC 107,55g LIP 37,58g 1º Sopa d'au 2º Ragout de pollastre amb creïlles P Fruita S Amanida completa Remenat de verdres /Fruita	31 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 772,75 PROT 42,35g CA 227,65mg FE 10,19mg HDC 85,16g LIP 30,06g 1º Potatge de cigrons amb espinacs 2º Magre amb tomaca P Fruita S Creïlles al gratén Peix blau /Fruita	E KCAL 772,75 PROT 42,35g CA 227,65mg FE 10,19mg HDC 85,16g LIP 30,06g 1º 2º P S	E KCAL 772,75 PROT 42,35g CA 227,65mg FE 10,19mg HDC 85,16g LIP 30,06g 1º 2º P S

Desamparados

usuario: ei_desamparados

contraseña: 80_ei_desamparados

Diciembre - 2025 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



1 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Pasta a la napolitana con queso Merluza a la marinera Fruta KCAL 775,93 46,21g 478,81mg 5,59mg 117,57g 31,68g S Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	2 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y coliflor Longanizas de pollo con samfaina Fruta KCAL 764,39 22,39g 143,26mg 6,19mg 66,75g 45,82g S Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	3 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Tortilla francesa con queso fresco Fruta ECO KCAL 822,53 29,14g 186,50mg 5,29mg 96,11g 36,01g S Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta	4 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Pollo deshuesado con patatas asadas Fruta KCAL 755,88 32,46g 141,49mg 7,94mg 96,66g 27,37g S Mazorca de maíz con sal Pescado al papillote /Fruta	5 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Fideuà de verduras y champiñones Abadejo a la vizcaína Yogur natural KCAL 853,00 38,55g 350,64mg 5,68mg 144,44g 38,32g S Menestra salteada Huevo /Fruta
8 E 1º 2º P Festivo KCAL 763,32 43,14g 165,53mg 8,00mg 70,83g 33,98g S	9 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de garbanzos y boniato Magro a la jardinera Fruta KCAL 762,57 39,61g 466,33mg 5,23mg 94,47g 26,82g S Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	10 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la italiana con queso Merluza al horno con guisantes Fruta KCAL 624,34 36,52g 132,15mg 6,12mg 69,18g 29,05g S Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	11 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido Pollo deshuesado con patatas asadas Fruta KCAL 624,34 36,52g 132,15mg 6,12mg 69,18g 29,05g S Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	12 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana (tomate y huevo) Gallineta a la llauna con base de verduras Yogur natural KCAL 795,77 30,43g 335,89mg 5,03mg 108,27g 26,20g S Tosta de hummus Carne de ave /Fruta
15 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Guisado de pescado con patatas Tortilla francesa con pavo Fruta KCAL 784,30 38,53g 142,12mg 6,34mg 64,13g 41,48g S Sopa de quinoa Pescado al limón /Fruta	16 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la napolitana con queso Abadejo a la naranja con salteado thai Fruta KCAL 822,93 34,02g 353,92mg 5,04mg 114,68g 39,86g S Wok de verduras Carne roja magra /Fruta	17 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Puré de alubias blancas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso Fruta KCAL 822,42 29,95g 326,11mg 8,73mg 84,22g 41,37g S Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta	18 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz al Horno (Sin Embutido) Merluza al horno con brócoli ECO Fruta ECO KCAL 855,38 29,83g 188,74mg 5,48mg 109,64g 34,06g S Wok de verduras Albóndigas vegetales /Fruta	19 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de lentejas rojas Pollo deshuesado al chilindrón Yogur natural KCAL 855,38 29,83g 188,74mg 5,48mg 109,64g 34,06g S Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta
22 E 1º 2º P Gambas con gabardina/Albóndigas de bacalao Crema de patatas Lomo en salsa con verduras Postre especial KCAL 838,14 45,12g 258,09mg 5,51mg 158,56g 67,78g S Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta	23 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patata con queso manchego Fruta KCAL 786,55 40,07g 313,77mg 94,29g 28,03g S Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la italiana con queso Merluza a la menier con brócoli Fruta KCAL 767,13 33,21g 473,86mg 4,48mg 87,70g 33,33g S Crema de calabaza Hamburguesa de soja /Fruta	25 E 1º 2º P Festivo KCAL 772,75 42,35g 227,65mg 10,19mg 85,16g 30,06g S	26 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza al horno con zanahoria baby Yogur natural KCAL 815,22 37,34g 337,77mg 5,57mg 102,57g 28,38g S Cous cous con especias Carne blanca /Fruta
29 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro Abadejo al horno con salteado campestre Fruta KCAL 789,97 28,32g 198,07mg 5,68mg 109,30g 40,79g S Hervido valenciano Carne roja magra /Fruta	30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de ave Ragout de pollo con patatas Fruta KCAL 784,02 31,66g 131,27mg 5,25mg 107,55g 37,58g S Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Magro con tomate Fruta KCAL 772,75 42,35g 227,65mg 10,19mg 85,16g 30,06g S Patatas al gratén Pescado azul /Fruta	E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.