

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 68_escuela_prof_la_salle

Desembre - 2025 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



1 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Espirals tricolor amatriciana Lluç a la marinera amb clòtxines Fruita Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 803,51 37,95g 284,82mg 5,70mg 97,80g 30,57g	2 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Crema de fesols i coliflor amb toston integrals Llonganisses amb samfaina Fruita Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 780,05 21,57g 161,19mg 6,32mg 77,07g 43,28g	3 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Arròs de secret y carbassa Truita d'espinacs amb formatge fresc Fruita ECO Bajoqueta saltejada Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 772,90 41,97g 226,22mg 6,66mg 98,33g 29,60g	4 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Llenties amb verdres P/ECO Aletes de pollastre a la barbacoa amb creïlles rostides Fruita Panolla amb sal Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 880,17 41,97g 154,44mg 8,61mg 99,04g 35,98g	5 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita Fideuà de verdres i xampinyons Abadejo a la biscaina Iogur natural Minestra saltejada Ou /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 853,00 38,55g 350,64mg 5,68mg 144,44g 38,32g
8 E 1º 2º P S Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Cigrons estofats amb moniato (Infantil: Crema de cigrons) Mandonguilles a la jardineria Fruita Creïlles cuites Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 857,46 29,68g 249,09mg 9,27mg 108,93g 34,14g	10 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Macarrons a la italiana amb formatge Delícies de lluç amb pèsols Fruita Amanida completa Remenat de verdres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 972,12 42,89g 472,69mg 5,26mg 115,26g 40,02g	11 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Sopa d'olla Pollastre a la pinya amb nyoquis Fruita Broquetes de verdres Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 877,19 48,46g 189,84mg 8,27mg 116,09g 38,31g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita Arròs a la cubana (tomaca i ou) Escòrpora a la llauna amb base de verdres Iogur natural Tosta d'hummus Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 795,77 30,43g 335,89mg 5,03mg 108,27g 26,20g
15 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Guisat de rap i calamar amb verdres creïlla Truita francesa amb polit Fruita Sopa de quinoa Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 786,81 33,17g 155,87mg 6,70mg 70,06g 41,54g	16 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Caragols de mar a la napolitana amb formatge Abadejo a la taronja amb saltejat thai Fruita Wok de verdres Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 822,93 34,02g 353,92mg 5,04mg 114,68g 39,86g	17 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Puré de mongetes) Pizza mixta (pernil cuit i formatge) Fruita Xips de moniato al forn Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 839,54 28,70g 240,28mg 6,59mg 109,17g 32,52g	18 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Rodanxa de lluç amb bròquil ECO Fruita ECO Wok de verdres Mandonguilles vegetals /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 884,31 35,83g 193,11mg 8,03mg 96,68g 40,30g	19 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita Crema de llenties roges Pollastre al chilindrón Iogur natural Graellada de verdres Remenat d'alls tendres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 954,95 58,97g 354,38mg 10,35mg 82,90g 42,76g
22 E 1º 2º P S Gambes amb gavadina/Mandonguilles de bacallà Bacon cheese fries Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa planxa) Postre especial Cous cous amb especes Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 883,95 46,91g 456,84mg 3,95mg 154,66g 62,73g	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1	2	3	4	5
Ensalada de verduras de temporada Espirales tricolor amatriciana Merluza a la marinera con mejillones Fruta Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y coliflor con tostones integrales Longanizas con samfaina Fruta Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Tortilla de espinacas con queso fresco Fruta ECO Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Alitas de pollo a la barbacoa con patatas asadas Fruta Mazorca de maíz con sal Pescado al papillote /Fruta	Ensalada fresca de temporada con fruta Fideuà de verduras y champiñones Abadejo a la vizcaína Yogur natural Menestra salteada Huevo /Fruta
8 Festivo	9 Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con boniato (Infantil: Crema de garbanzos) Albóndigas a la jardinera Fruta Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	10 Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la italiana con queso Delicias de merluza con guisantes Fruta Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	11 Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido Pollo a la piña con gnocchis Fruta Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	12 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana (tomate y huevo) Gallineta a la llauna con base de verduras Yogur natural Tosta de hummus Carne de ave /Fruta
15 Ensalada de verduras de temporada Guiso de rape y calamar con verduras y patata Tortilla francesa con pavo Fruta Sopa de quinoa Pescado al limón /Fruta	16 Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la napolitana con queso Abadejo a la naranja con salteado thai Fruta Wok de verduras Carne roja magra /Fruta	17 Ensalada de verduras de temporada Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Puré de habichuelas) Pizza mixta (jamón cocido y queso) Fruta Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta	18 Ensalada fresca ecológica Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Rodaja de merluza con brócoli ECO Fruta ECO Wok de verduras Albóndigas vegetales /Fruta	19 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de lentejas rojas Pollo al chilindrón Yogur natural Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta
22 Gambas con gabardina/Albóndigas de bacalao Bacon cheese fries Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) Postre especial Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta				