

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
 contraseña: 7_escuela_prof_la_salle

Juny - 2024 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló, Meló d'Alger
 Nectarí, Bresquilla
 Albercoc, Banana
 Pera, Pruna

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 68

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>3</p> <p>Fulleres verdes, tomaca, olives i verat</p> <p>Lentilles a la jardineria</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota i cogombre</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</p> <p>Bacallà a la llauna amb base de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Fulleres verdes, carabasseta, tomaca, dacsa i carlota</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Pollastre rostít (Infantil: Pollastre desossat) amb pebrots</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Hummus de cigrons</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Seitò en tempura/ (INF:Luç empanat) amb amanida</p> <p>Lacti</p> <p>Xampinyons gratinats</p> <p>Carn d'au /Fruita</p>	<p>7</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota i raves</p> <p>Crema de porros i carabasseta amb dacsa</p> <p>Llom al forn amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves</p> <p>Remenat d'alls tendres /Fruita</p>
<p>10</p> <p>Salmorejo</p> <p>Amanida de pasta tricolor (Infantil: Pasta italiana)</p> <p>Llonganisses amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Carlota adobada amb pèsols</p> <p>Peix al papillote /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Encisam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsa</p> <p>Cigrons amb sèpia i carlota</p> <p>Pizza margarida</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures</p> <p>Carn blanca /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Tomaca i formatge tendre</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Medalló de lluç amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Encisam, espinacs, tomaca i formatge</p> <p>Fesols blancs amb verdures - P/ECO (Infantil: Puré de fesols)</p> <p>Rellom al forn amb cous cous</p> <p>Lacti</p> <p>Xips de moniato al forn</p> <p>Peix blau /Fruita</p>	<p>14</p> <p>Fulleres verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Salmó al forn amb bajoquetes</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal</p> <p>Pizza de verdures i formatge /Fruita</p>
<p>17</p> <p>Fulleres verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Conches genovesa amb formatge</p> <p>Luç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa</p> <p>Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida tropical</p> <p>Lentilles a l'hortolana P/ECO</p> <p>Pollastre al forn (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla (Infantil: dacsa saltada)</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb arròs</p> <p>Peix blanc /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Gaspatxo andalús</p> <p>Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol maionesa)</p> <p>Fideua de peix i marisc</p> <p>Fruita</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba</p> <p>Broquetes de titot /Fruita</p>	<p>20</p> <p>Fulleres verdes, carabasseta, tomaca, dacsa i carlota</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons</p> <p>Hamburguesa completa (Infantil: H. planxa) amb creïlles rostides 'tex-mex' (Infantil: Fruita ECO)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p>	<p>21</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos</p> <p>Calamars enfarinats (Infantil: figuretes de peix)</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Gelat</p> <p>Amanida completa</p> <p>Truita de ceba /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Esc. Prof. La Salle

usuario: escuela_prof_la_salle
contraseña: 7_escuela_prof_la_salle

Junio - 2024 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Melón, Sandía
Nectarina, Melocotón
Albaricoque, Banana
Pera, Ciruela

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 68

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>3</p> <p>Hojas verdes, tomate, aceitunas y caballa</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Gaspacho</p> <p>Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria y pepino</p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso</p> <p>Bacalao a la llauna con base de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con pimientos</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Hummus de garbanzos</p> <p>Arroz rossejat</p> <p>Boquerones en tempura (INF: Rodaja de merluza) con ensalada</p> <p>Lácteo</p> <p>Champiñones gratinados</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria y rábanos</p> <p>Crema de puerros y calabacín con maíz</p> <p>Lomo al horno con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tostada de tomate, queso fresco y anchoas</p> <p>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Salmorejo</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (Infantil: Pasta italiana)</p> <p>Longanizas con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes</p> <p>Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria y maíz</p> <p>Garbanzos con sepia y zanahoria</p> <p>Pizza margarita</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Tomate y queso fresco</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Medallón de merluza con zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Lechuga, espinacas, tomate y queso</p> <p>Alubias blancas con verduras - P/ECO (Infantil: Puré de alubias)</p> <p>Solomillo al horno con cous cous</p> <p>Lácteo</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Pescado azul /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Salmón al horno con judías verdes</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal</p> <p>Pizza de verduras y queso /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja</p> <p>Caracolas genovesa con queso</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada Tropical</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Gaspacho andaluz</p> <p>Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)</p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Fruta</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón</p> <p>Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones</p> <p>Hamburguesa completa (Infantil: H. plancha) con patatas asadas tex-mex (Infantil: patatas)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Gaspacho</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Calamares enharinados (Infantil: figuritas de pescado)</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Helado</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>
<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>
<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>