

Desamparados

usuario: escuela_infantil_desamparados
 contraseña: 7_escuela_infantil_desamparados

Abril - 2024 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
 maduixa, taronja
 taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 80

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>E</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, olives, dacsa, tonyina</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>2º Trita de carbassó amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>1º Encisam, tomaca, dacsa i ceba</p> <p>Pasta a la napolitana amb formatge amb formatge</p> <p>2º Llàgrimes de pollastre amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>1º Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>2º Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Lacti</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1º Enciam, tomaca, dacsa, carlota, formatge</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>2º Lluc a la planxa amb pebrots</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>8</p> <p>E</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>9</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa, formatge</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>2º Trita de creïlla amb pernil</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>10</p> <p>E</p> <p>1º Canonges, blat de moro, enciam, carbasseta i tomaca</p> <p>Caragols amb tonyina i tomaca amb formatge</p> <p>2º Lluc a la marinera amb pèsols amb ceba</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>11</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, carbasseta, tomaca, dacsa carlota</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>2º Pollastre desossat amb creïlles</p> <p>Lacti</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>12</p> <p>E</p> <p>1º Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Capritx de calamar</p> <p>2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>15</p> <p>E</p> <p>1º Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsa, carlota</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>1º Enciam, tomaca, dacsa, col morada</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana (tomaca, ceba, formatge)</p> <p>Bacallà a la "koskera"</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>17</p> <p>E</p> <p>1º Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Crema de verdures i llegums P/ECO</p> <p>2º Ragout de pollastre amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>18</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Arròs a banda</p> <p>2º Trita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Lacti</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>19</p> <p>E</p> <p>1º Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsa, carlota</p> <p>Purè de fesols amb verdures ecològiques - P/ECO</p> <p>2º Rellom de porc en salsa amb cous cous</p> <p>Fruita ECO</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>22</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsa</p> <p>Pasta a la bolonyesa amb formatge</p> <p>2º Salmó a la taronja amb bajoquetes</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>1º Encisam, tomaca, dacsa i ceba</p> <p>Cigrons amb espinacs</p> <p>2º Trita de pernil dolç</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>24</p> <p>E</p> <p>1º Hummus de cigrons</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>2º Figuetes de peix amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>25</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa, formatge</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>2º Pollastre desossat amb pebrots</p> <p>Lacti</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>26</p> <p>E</p> <p>1º Canonges, blat de moro, enciam, carbasseta i tomaca</p> <p>Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol, maionesa)</p> <p>2º Fideua de peix i marisc</p> <p>Fruita ECO</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p>29</p> <p>E</p> <p>1º Fulles verdes, carbasseta, tomaca, dacsa carlota</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>2º Mandonguilles estile marroquina amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>30</p> <p>E</p> <p>1º Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Pernil dolç amb formatge</p> <p>2º Paella valenciana</p> <p>Fruita</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>			
<p>31</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>32</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>33</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>34</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>35</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>

Desamparados

usuario: escuela_infantil_desamparados
contraseña: 7_escuela_infantil_desamparados

Abril - 2024 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
fresa, naranja
pinya

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 80

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>E</p> <p>880,13 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>880,13 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, aceitunas, maíz, atún</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín con queso</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>1052,33 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y cebolla</p> <p>Pasta a la napolitana con queso con queso</p> <p>Lágrimas de pollo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>618,92 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Lácteo</p> <p>Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>648,97 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, zanahoria, queso</p> <p>Arroz a la milanese</p> <p>Merluza a la plancha con pimientos</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Tortilla de patata y cebolla /Fruta</p>
<p>8</p> <p>E</p> <p>930,81 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>9</p> <p>E</p> <p>930,81 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con jamón serrano</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>10</p> <p>E</p> <p>788,67 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</p> <p>Caracolas con atún y tomate con queso</p> <p>Merluza a la marinera con guisantes encebollados</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>11</p> <p>E</p> <p>681,48 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo deshuesado con patatas</p> <p>Lácteo</p> <p>Ensalada completa Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>12</p> <p>E</p> <p>742,94 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</p> <p>Capricho de calamar</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de champiñón Carne roja magra /Fruta</p>
<p>15</p> <p>E</p> <p>981,81 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras salteadas con arroz Pescado azul /Fruta</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>867,59 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, col morada</p> <p>Macarrones integrales a la napolitana gratinados</p> <p>Bacalao a la koskera</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta</p>	<p>17</p> <p>E</p> <p>801,87 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</p> <p>Crema de verduras y legumbres P/ECO</p> <p>Ragout de pollo con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Patatas al gratén Pescado blanco /Fruta</p>	<p>18</p> <p>E</p> <p>811,07 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Lácteo</p> <p>Sopa de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>19</p> <p>E</p> <p>852,47 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>Puré de alubias blancas con verduras P/ECO</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa con cous cous</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Mazorca de maíz con sal Sandwich vegetal /Fruta</p>
<p>22</p> <p>E</p> <p>945,82 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz</p> <p>Pasta a la boloñesa con queso</p> <p>Salmón a la naranja con judías verdes</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>693,84 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y cebolla</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Tortilla de jamón york</p> <p>Fruta</p> <p>Calabaza y patata al microondas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>24</p> <p>E</p> <p>917,37 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hummus de garbanzos</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Figuritas de pescado con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de queso /Fruta</p>	<p>25</p> <p>E</p> <p>717,40 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Pollo deshuesado con pimientos</p> <p>Lácteo</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>26</p> <p>E</p> <p>854,60 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</p> <p>Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)</p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Cous cous con especias Carne roja magra /Fruta</p>
<p>29</p> <p>E</p> <p>882,98 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Lentejas a la jardinera P/ECO</p> <p>Albóndigas estilo marroquí con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>30</p> <p>E</p> <p>717,87 PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</p> <p>York con queso</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de zanahoria Huevo /Fruta</p>			